



Informativo FundHepa

No. 9 Hepatitis C - Tercera Edición 2022

Promover la Salud Hepática en México

Contenido

- Sabías que. . . La hepatitis C es una enfermedad infecto-contagiosa causada por el virus de la hepatitis C (VHC).
- Para ampliar la información
- World Hepatitis Alliance
- Preguntas frecuentes
- Noticias interesantes ¡El virus de hepatitis C es muy resistente!
- Mitos y Realidades
- La vacuna contra la hepatitis C... un reto difícil de alcanzar.
- Signos Alentadores Eliminación de la hepatitis C
- Trivia Contesta la encuesta

Editorial

El virus de la hepatitis C (VHC) es una de las principales causas de hepatitis crónica en el mundo. Se calcula que el número de personas que viven con esta enfermedad es de aproximadamente 71 millones, por lo que se considera un problema de salud pública. Hasta 20% de esta población se encuentra en riesgo de desarrollar complicaciones crónicas derivadas de la infección por VHC como cirrosis, y un porcentaje menor también puede desarrollar cáncer de hígado.

En México, distintos estudios epidemiológicos reportan que entre 550,000 y 600,000 personas la padecen, lo que significa que es una enfermedad con un impacto enorme en la salud de los mexicanos.

El desconocimiento generalizado de las enfermedades hepáticas, sobre todo del VHC, es uno de los principales problemas para su atención.

Ha habido grandes avances en el manejo de esta enfermedad, ahora contamos con medicamentos antivirales de acción directa que son altamente efectivos y prácticamente sin efectos adversos relevantes. Asimismo, el diagnóstico se puede hacer de manera mucho más rápida y sencilla. A la fecha, no se ha podido desarrollar una vacuna.

En este número conocerás sobre la "epidemia silenciosa" de la hepatitis C, ya que al principio no causa síntomas, no se siente y muchas veces no se sabe que se tiene. Encontrarás información sobre el virus, prevención, factores de riesgo, síntomas, diagnóstico y tratamiento.

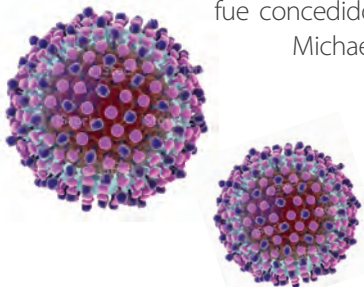
Sabías que... La hepatitis C es una enfermedad infectocontagiosa causada por el virus de la hepatitis C (VHC).

La hepatitis C es una enfermedad que afecta al hígado, producida por infección con el virus de la hepatitis C (sus siglas son: VHC) uno de los cinco virus que hasta ahora se conocen como causantes de hepatitis (inflamación del hígado). Los otros 4 son los virus de la hepatitis A, B, D y E.

El VHC es el único miembro del genero Hepacivirus en la familia Flaviviridae, es de tipo ARN (ácido ribonucleico). Esta familia de virus es inestable, es de heterogeneidad genética y tiende a la mutación rápida por lo que el sistema inmunológico no lo reconoce fácilmente. Como consecuencia, a lo largo del tiempo se han ido desarrollando una serie de subtipos del VHC que se conocen como genotipos.

En 1987, Michael Houghton y sus colegas de la Corporación Chiron en California descubrieron parte del material genético del VHC usando tecnología molecular recombinante. En 1989 un grupo de investigadores norteamericanos pudo identificar, tras muchos años de estudio, el virus responsable de la hasta entonces llamada hepatitis No A, No B y lo llamaron virus de la hepatitis C. Este acontecimiento marcó dos hechos importantes: el primero esperanzador ya que por fin se conoció al responsable de las hepatitis postransfusionales que aparecieron en la década de los años 70 y 80; el segundo, preocupante, desde el punto de vista de salud pública, debido a que el número de personas infectadas por el virus C es realmente elevado.

De hecho, el Premio Nobel de Medicina 2020 fue concedido a los científicos Harvey J. Alter, Michael Houghton y Charles M. Rice, por su meritoria contribución en la identificación del virus causante de la hepatitis C.



Infórmate:

www.higado.com
informate@fundhepa.org

Para ampliar la información...

Contagio

El mecanismo de contagio de la hepatitis C está relacionado con la transmisión sanguínea, es decir, contacto con sangre de una persona infectada, por vía parenteral: heridas, laceración de la piel o mucosas.

En general, los principales factores de riesgo asociados con el contagio son los siguientes:

- Transfusiones sanguíneas realizadas antes de 1994 porque hasta entonces no existían pruebas de detección del virus C. Actualmente esta es una forma de transmisión casi inexistente.
- Antecedente de intervenciones quirúrgicas antes de 1994.
- Haber recibido transfusiones sanguíneas o de factores de coagulación antes de 1994.
- Estar o haber estado en hemodiálisis.
- Contagio a un recién nacido por su madre infectada en el momento de nacer (muy poco frecuente).
- Pinchazos accidentales o compartir agujas, inyecciones intravenosas o jeringas contaminadas con sangre.
- Uso de drogas por vía intravenosa o vía intranasal al compartir instrumentos contaminados como agujas.
- Tatuajes, perforaciones o acupuntura corporal con materiales no desechables o no esterilizados y que estén contaminados.
- Contagio en trabajadores en salud, bomberos, policías, rescatistas, etc. por accidentes laborales.
- Haber compartido cepillo de dientes, cortauñas, navajas, rastrillos o máquinas de afeitar.
- Transmisión sexual por historial de múltiples parejas o relaciones de alto riesgo sin protección.



La hepatitis C no se contagia por alimentar a un bebe al pecho, por abrazos, besos, agua, comida, estornudos, tos, contacto casual, o por compartir vasos, cubiertos o platos.

Síntomas

La hepatitis C es una enfermedad silenciosa que puede presentarse de manera aguda o crónica. Hasta en un 15 a 20% de las personas puede haber curación espontánea en el segundo semestre de padecer la enfermedad.

En la infección aguda los síntomas físicos como la ictericia (color amarillento de la piel y mucosas) son raros y el cansancio asociado a las hepatitis puede pasar inadvertido.

En el 80% de las personas infectadas con el VHC, la enfermedad se vuelve crónica y puede mantenerse silenciosa hasta por 20 o 30 años, sin más signos o síntomas que algunas alteraciones de los marcadores hepáticos o incluso ninguna alteración. Algunas de estas personas, después de ese tiempo, llegarán a desarrollar cirrosis y puede aparecer también cáncer de hígado.

La hepatitis C crónica en etapas avanzadas puede presentar los siguientes síntomas:

- Cansancio y debilidad
- Dolor abdominal
- Náuseas
- Coloración amarilla en la piel y/o en los ojos
- Comezón

Diagnóstico

En la mayoría de los pacientes el VHC se detecta de forma casual, ya que la infección generalmente cursa sin síntomas. En algunos casos suele descubrirse cuando:

- El médico realiza un análisis de rutina, especialmente cuando se observan valores de transaminasas (TGO = AST, TGP = ALAT) elevados
- Al ir a donar sangre
- Al hacer análisis para seguros médicos o de vida

La detección temprana de esta infección permite que se pueda dar tratamiento antes de desarrollar complicaciones que son potencialmente graves e incluso fatales.

Actualmente existen varias pruebas disponibles para diagnosticar la infección por el virus de hepatitis C. Estas pruebas se basan en la detección de anticuerpos los cuales aparecen en la sangre a los dos o tres meses de haber contraído la infección.

Estas son:

- **Pruebas de detección de anticuerpos o rápidas de detección del virus de hepatitis C**, que con sólo un piquete del dedo y con una gota de sangre nos puede decir si la persona ha estado expuesta al VHC, si esta prueba resulta reactiva, hay que hacer una toma de muestra para realizar prueba confirmatoria.



- **La prueba confirmatoria** es la carga viral del VHC que determina si el virus está activo o no. Se conoce como PCR (Reacción en Cadena de la Polimerasa). Detecta la presencia del RNA del virus C pocos días después de haber sufrido la exposición al virus y antes de que aumenten los niveles de anticuerpos anti-VHC.

Actualmente ya no es necesario conocer el genotipo del VHC para dar tratamiento.

De acuerdo con los resultados de estos exámenes, el médico decidirá el tipo de tratamiento.

En personas con enfermedad crónica es importante para el médico, evaluar la progresión del daño por lo que existen distintos exámenes, como son:

- **Estudios de laboratorio.**

Análisis complementarios para determinar el grado de alteración de la función hepática, saber si hay co-infección con otros virus como es el virus de hepatitis B o el virus de la inmunodeficiencia humana.

- **Pruebas no invasivas para conocer el grado de fibrosis hepática:**

Son pruebas que se utilizan en lugar de la biopsia hepática. Son métodos diagnósticos para evaluar el daño hepático, las etapas de inflamación, fibrosis o cirrosis, se pueden determinar por medio de biomarcadores en sangre, también podemos utilizar estudios de gabinete como ultrasonido y elastografía hepática. Es importante conocer si existe daño avanzado del hígado para definir el tratamiento y el seguimiento.

Tratamiento

Todos los pacientes con hepatitis C crónica con carga viral positiva deberán recibir tratamiento si no hay una contraindicación formal.

Los tratamientos con los que contamos actualmente en México se dan vía oral, son muy efectivos, sin importar si la persona tiene o no cirrosis y no tienen prácticamente efectos adversos. Además la duración de estos tratamientos es tan corta como 8 a 12 semanas.

Hay algunas consideraciones que hacer previo al tratamiento, por ejemplo, saber si el hígado presenta cirrosis, la respuesta a cualquier otro tratamiento previo de la hepatitis C y las condiciones de salud generales del paciente.

El tratamiento es gratuito y disponible para toda la población sin importar si cuenta o no con seguridad social.

La hepatitis C es una de las principales causas que lleva a las personas a requerir trasplante de hígado en el mundo.

World Hepatitis Alliance

La Alianza Mundial contra la Hepatitis (en inglés World Hepatitis Alliance) es una organización no gubernamental que representa aproximadamente a 200 grupos de pacientes en el mundo con hepatitis viral.

Su misión es ser líder mundial y proveedor de acciones que disminuyan la incidencia y mejoren la calidad de vida de los enfermos de hepatitis viral, trabajando con diferentes gobiernos del mundo para erradicar estas enfermedades del planeta.

Para lograr sus objetivos ha invitado a celebrar el Día Mundial de la Hepatitis Viral el 28 de julio de cada año para crear conciencia sobre la importancia de incluir a las hepatitis B y C en la agenda de salud pública mundial.



www.worldhepatitisalliance.org/es

Preguntas frecuentes

¿Debo cambiar mi estilo de vida si tengo hepatitis C?

Los pacientes con hepatitis C crónica no deben modificar su estilo de vida de forma importante, pero sí tener ciertos cuidados:

- Lleva una alimentación saludable.
- No consumas alcohol.
- Realiza una actividad normal tanto laboral como de esparcimiento.
- Restringe el consumo de medicinas y no consumas suplementos o productos de herbolaria. Como regla general deberás consumir sólo los medicamentos recetados por un médico, incluso los que se compran sin receta.
- Vacúnate contra hepatitis A y B si aún no lo estás.
- Consulta a tu médico con regularidad.

¿Cómo puedo evitar contagiar a otros con el virus de hepatitis C?

- No compartas objetos personales que puedan contener sangre (navajas, rastrillos, cepillos de dientes, cortauñas).
- Si te vas a realizar un tatuaje o perforación, verifica que se trate de un centro con todas las regulaciones sanitarias necesarias y que todo el material, incluida la tinta, sea nuevo.
- Evita el consumo de sustancias psicoactivas (drogas), no compartas jeringas.
- Si tienes una relación de pareja con una sola persona, no necesitas cambiar tus prácticas sexuales. Hay una posibilidad muy pequeña de transmitir la hepatitis C por contacto sexual. Si quieres reducirla utiliza condón.

¿Puedo vacunarme contra la hepatitis C?

No existe vacuna contra el virus de la hepatitis C.

¿Si tuve alguna transfusión de sangre puedo tener hepatitis C?

Las personas que recibieron una transfusión de sangre o trasplante de algún órgano (excepto córnea) antes de 1994, podrían estar contagiados, ya que en general, antes de ese año los médicos no podían detectar el virus de la hepatitis C en la sangre, por lo que multitud de personas recibieron sangre infectada. Si estás en esta situación, debes hacerte la prueba y consultar a tu médico.

¿Qué pasa si estoy embarazada y tengo hepatitis C?

La transmisión del virus de la hepatitis C de madre a hijo (transmisión vertical), es poco frecuente pero puede darse durante el parto, especialmente si la carga viral al momento de dar a luz es elevada o si existe coinfección por el VIH. El riesgo estimado de transmisión es aproximadamente del 2% si la madre es VHC positivo, 5% si la carga viral es elevada y 20% si existe coinfección por el VIH.

En caso de contagio, 1 de cada 4 niños eliminará el virus espontáneamente. Si no lo elimina, deberá ser evaluado regularmente y en caso de requerirlo se le dará tratamiento antiviral al cual hay una excelente respuesta.

Los hijos de madres portadoras de hepatitis C pueden ser alimentados al pecho a menos que haya una herida sangrante en pezones o en el caso de que haya coinfección con VIH.



¡ Noticias interesantes !

¡El virus de hepatitis C es muy resistente!


El virus de hepatitis C (ARN virus) es capaz de sobrevivir fuera del organismo por semanas, y se puede inactivar con solventes, formol calentamiento a presión (autoclave) y luz ultravioleta.

Estas características del virus hacen posible el fácil contagio con instrumentos quirúrgicos, las agujas usadas para tatuajes, piercings, drogas y artículos personales como rastrillos y cortauñas que no estén debidamente esterilizados.




Mitos y Realidades


Si estoy infectado de hepatitis C no debo decirlo ya que perderé mi trabajo.

 No existen riesgos para los compañeros de trabajo, por lo que no es necesario ningún cambio de comportamiento. Se debe comunicar al personal sanitario (enfermera, dentista, cirujano, etc) que vaya a realizar cualquier técnica invasiva. En la fase de hepatitis crónica se puede desarrollar cualquier tipo de trabajo, sin que afecte el curso de la enfermedad.

La hepatitis C es una enfermedad hereditaria.

 El virus de la hepatitis C no se hereda de los padres. Solo se puede contraer entrando en contacto con la sangre de alguien que tenga el virus de la hepatitis C.

¿La hepatitis C se manifiesta después de haber estado enfermo de hepatitis A y B?

 No. Los virus que causan estas enfermedades son totalmente diferentes y no tienen relación entre ellos excepto que atacan al hígado.

La vacuna contra la hepatitis C... un reto difícil de alcanzar.

En la actualidad no existe una vacuna contra el virus de la hepatitis C, ya que además de que no se comprenden completamente los mecanismos de protección inmune que responden contra el VHC, los investigadores han enfrentado algunos problemas para poder lograrlo.

Los principales son:

- ▶ El VHC tiene diferentes genotipos, es decir variaciones genéticas, por lo que se requerirían diferentes vacunas para cada genotipo.
- ▶ El VHC muta muy rápidamente, lo cual puede hacer que esas diferencias provoquen que la vacuna "se confunda".
- ▶ No hay un sistema modelo de animal pequeño, ni modelo de cultivo celular adecuado en el cual el virus actúe de forma semejante a como lo hace en el humano. El único animal que responde de forma semejante es el chimpancé, lo cual hace más difícil la experimentación.

Se han realizado esfuerzos importantes en los que se ha valorado el efecto de asociar a una vacuna sustancias capaces de estimular la respuesta inmune tipo B y tipo T, dos formas diferentes que tiene nuestro cuerpo de enfrentarse a los ataques de los microorganismos. En el primer caso se producen anticuerpos y en el segundo, se estimulan los linfocitos que se especializan en luchar contra el virus.

Sin embargo, a pesar de todo esto, se han reportado resultados esperanzadores al estudiar la respuesta que han tenido individuos infectados y que de forma natural han eliminado al virus. Se ha observado que la respuesta inmune celular que elimina al VHC es vigorosa, multi-específica y sostenida de los linfocitos T CD4+ (se encargan de iniciar la cascada de la respuesta inmune coordinada) y CD8+ (encargados de las funciones efectoras de la inmunidad celular). Estos mismos resultados han sido comprobados en chimpancés ya que han encontrado que los animales que son capaces de eliminar al virus tienen una respuesta de linfocitos T CD4+ y CD8+ vigorosa. Se ha demostrado inmunidad protectora de algunas vacunas desarrolladas en chimpancés infectados experimentalmente.

Al día de hoy, existen vacunas que están en fase preclínica de experimentación, que incluyen vacunas adenovirales recombinantes, partículas similares a virus y vacunas de péptidos sintéticos.

Unas pocas vacunas han progresado a pruebas en fase clínica, aunque los datos sobre su eficacia y seguridad son aún demasiado escasos debido a los retos científicos, bioéticos y de logística que dichas investigaciones presentan.

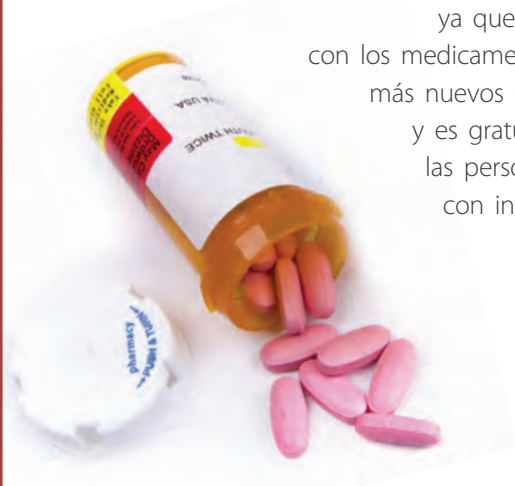


Signos alentadores

Eliminación de la Hepatitis C

La Organización Mundial de la Salud (OMS), estableció en el año 2016 una estrategia global en el sector sanitario en hepatitis virales para lograr su eliminación como problema de salud pública para el año 2030. De acuerdo con dicha estrategia, se define eliminación como una reducción del 90% en las nuevas infecciones por virus de hepatitis C (VHC) y una reducción del 65% en la mortalidad por hepatitis C.

Derivado de este compromiso global, en diversos países se han realizado planes de acción específicos contra la hepatitis C. De hecho, en México existe un Programa Nacional de Eliminación de la Hepatitis C, ya que el tratamiento con los medicamentos antivirales más nuevos está disponible y es gratuito para todas las personas que viven con infección crónica por VHC.



Directorio

Lic. Nut. Lorena Stoopan Barois
Coordinación FundHepa Educa

Dra. Concepción Gutiérrez Ruiz
Presidente Comité Científico

Dr. David Kershenobich Stalnikowitz
Presidente Médico Honorario

Dr. Enrique Wolpert Barraza
Presidente Honorario del Comité Científico

D.G. Leonor Carrillo Fernández
Diseño Gráfico

Colaboración Especial
Dr. Aldo Torre Delgadillo

Revisado y Actualizado 2022 por:

Dra. Nayelli Cointa Flores García
Miembro Comité Científico FundHepa



INSTITUCIONALIDAD
Y TRANSPARENCIA

Infórmate

Tel. 56 63 • 48 86
Fax 56 61 • 50 97
www.fundhepa.org
informate@fundhepa.org

Fundación Mexicana para la Salud Hepática A.C.

Donataria Autorizada

Trivia

Contesta la encuesta:

1. ¿Recibiste una transfusión sanguínea antes de 1994?
2. ¿Te realizaste un tatuaje, perforación corporal (piercing) o acupuntura en condiciones no adecuadas?
3. ¿Usaste drogas intravenosas o inhaladas aunque fuera una sola ocasión o hace muchos años?
4. ¿Has estado en tratamiento de hemodiálisis?
5. ¿Recibiste factores de coagulación antes de 1987?
6. ¿Eres trabajador de salud, personal médico de emergencia o trabajador de seguridad pública, expuesto a objetos punzocortantes, agujas infectadas, o líquidos corporales?
7. ¿Has tenido prácticas sexuales de riesgo, relaciones sexuales con múltiples parejas o prácticas que ocasionen laceraciones?



Si contestaste **SI** a alguna de las preguntas, es probable que hayas estado expuesto al VHC.

La recomendación es hacerse una prueba diagnóstica de hepatitis C

Próximo Número

Microbiota

Números Publicados Informativo 1/El Hígado, Informativo 2/Enfermedades, Informativo 3/Vacunas, Informativo 4/Trasplante, Informativo 5/Alcohol, Informativo 6/Hígado Graso, Informativo 7/Hepatitis A, Informativo 8/Hepatitis B, Informativo 9/Hepatitis C, Informativo 10/Nutrición e Hígado, Informativo 11/Cirrosis, Informativo 12/Enfermedades Autoinmunes, Informativo 13/Cáncer, Informativo 14/Actividad Física, Informativo 15/Prevención, Edición Especial I/El hígado, breve historiografía, Edición Especial II/El hígado en México, breve historiografía, Informativo 16/Sobrepeso y Obesidad, Informativo 17/Toma el control de tu salud, Informativo 18/Hepatotoxicidad, Informativo 19/Herbolaria, Informativo 20/Enfermedades Raras, Informativo 21/Imagenología, Informativo 22/El Hígado y la Diabetes, Informativo 23/Microbiota, Informativo 24/Trasplante (2a edición), Informativo 25/Pediatría, Informativo 5/Alcohol 2a Edición, 2022, Informativo 13/Cáncer 2a Edición, 2022, Informativo 22/Diabetes 2a Edición, 2022

Disponibles en: www.fundhepa.org.mx

