

[www.fundhepa.org.mx](http://www.fundhepa.org.mx)  
[informate@fundhepa.org.mx](mailto:informate@fundhepa.org.mx)

 [@fundhepa](https://twitter.com/fundhepa)

 [fundhepaAC](https://www.facebook.com/fundhepaAC)

 [FundHepa](https://www.instagram.com/FundHepa)



# FundHepa

Fundación Mexicana  
para la Salud Hepática

## Fundación Mexicana para la Salud Hepática A.C.

Durango 175  
Roma Norte  
C.P. 06700  
Ciudad de México, CDMX  
Tels: (52) 55 56 63 • 48 86  
(52) 55 56 61 • 50 97



INSTITUCIONALIDAD  
Y TRANSPARENCIA

donataria autorizada

**Informe Anual  
2018**

## Comité Científico y Estratégico

Luz María Aguilar Valenzuela

Antonio Ariza Alduncin

Alan Contreras Saldívar

Clara Corona de Lau

Juana Cusi de Bernal

Margarita Dehesa Violante

Ignacio García Juárez

Concepción Gutiérrez Ruiz

David Kershenobich Stalnikowitz

Dana Lau Corona

Aurora Loaeza del Castillo

Pilar Milke García

Aldo Torre Delgadillo

Adolfo Quiróz Madrigal

Gustavo Varela Fascinetto

Mario Vilatobá Chapa

Rafael Sámano Vargas

Enrique Wolpert Barraza



## Mensaje del Presidente:

Como organización de la sociedad civil tenemos la responsabilidad de generar y reportar información veraz y oportuna, ejecutar acciones y compartir resultados con transparencia e institucionalidad a nuestros miembros, donantes, colaboradores, amigos y a la sociedad en general.

Presentamos el Informe Anual 2018 de la Fundación Mexicana para la Salud Hepática. En 2018 FundHepa cumplió sus primeros 20 años y se ha consolidado logrando mejorar la calidad de vida de muchos mexicanos apoyando la educación, la orientación, la investigación, el trasplante y la incidencia en políticas públicas en el área de hepatología.

Nos parece importante reconocer las acciones y experiencias que han contribuido a brindar soluciones para cumplir con nuestra misión de promover la salud hepática.

Agradecemos profundamente a todos nuestros donantes, aliados estratégicos, amigos y colaboradores su ayuda y acompañamiento en el reto de cumplir nuestra misión.

Antonio Ariza Alduncin  
Presidente



Antonio Ariza Alduncin  
Presidente





Somos una organización sin fines de lucro creada en 1998 con el objetivo de fomentar la salud hepática y revertir el avance de las enfermedades del hígado.

FundHepa se ha fortalecido institucionalmente y mantenemos el firme compromiso de elevar la eficiencia, eficacia y creatividad para encontrar nuevas alternativas de equidad en el acceso a la salud.

Durante este periodo hemos trabajado en:

- Buscar equidad en el acceso a la salud.
- Desarrollar prácticas de salud hepática.
- Crear conciencia sobre la importancia del hígado.
- Dar información confiable.
- Orientar en el derecho humano a la protección de la salud.
- Invitar a la prevención oportuna.
- Informar sobre factores de riesgo.
- Orientar al diagnóstico y tratamiento.
- Impulsar la cultura de la vacunación.
- Fomentar la investigación en hepatología.
- Difundir la donación de órganos.
- Apoyar a niños y adultos trasplantados de hígado.



*Equipo administrativo de FundHepa y Dra Margarita Dehesa en el DMHV*

*Niños trasplantados del Hospital Infantil Federico Gómez en el Día de la Salud Hepática*



## Administración / Operación

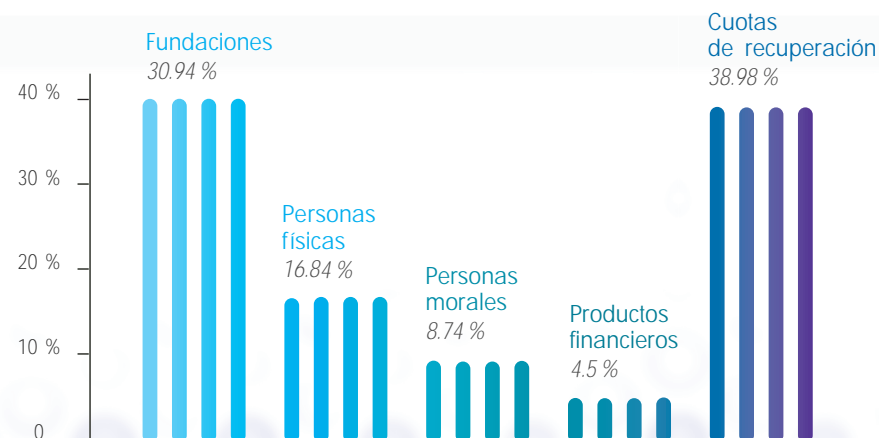
### Reporte Económico

En cumplimiento con los lineamientos establecidos por las disposiciones fiscales damos testimonio del origen y el uso de recursos.

Trabajamos en la planeación, presupuesto y evaluación de programas y proyectos para cumplir nuestros compromisos con prácticas de transparencia institucional.

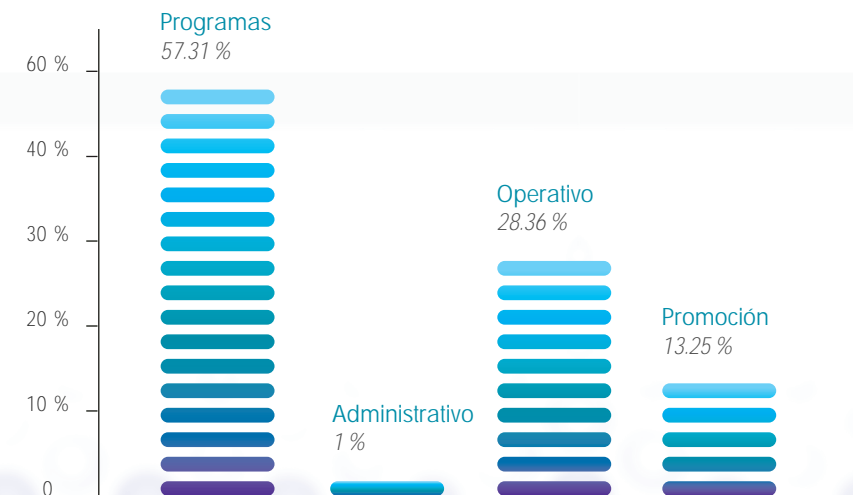
### Reporte Financiero de Ingresos

<b>Donativos</b>	<b>56.52 %</b>
Fundaciones	30.94 %
Personas físicas	16.84 %
Empresas	8.74 %
<b>Otros Ingresos</b>	<b>40.48 %</b>
Productos financieros	4.5 %
Cuotas de recuperación	38.98 %



### Reporte Financiero de Egresos

<b>Programas</b>	<b>57.31 %</b>
Trasplanta	36.00 %
Educa	12.01 %
Orienta	0.0 %
Día de la Salud Hepática	0.7 %
Día Mundial de las Hepatitis Virales	0.6 %
Investiga	8.0 %
<b>Administrativo</b>	<b>1.00 %</b>
<b>Operativo</b>	<b>28.36 %</b>
<b>Promoción</b>	<b>13.25 %</b>





## Acuerdos de Asamblea

Incrementar el Programa Permanente de Recaudación de Donativos para lograr la sustentabilidad de todas las áreas y programas.

Se observa como positiva la diversidad en la fuente de ingresos lo que debe mantenerse y acrecentarse.

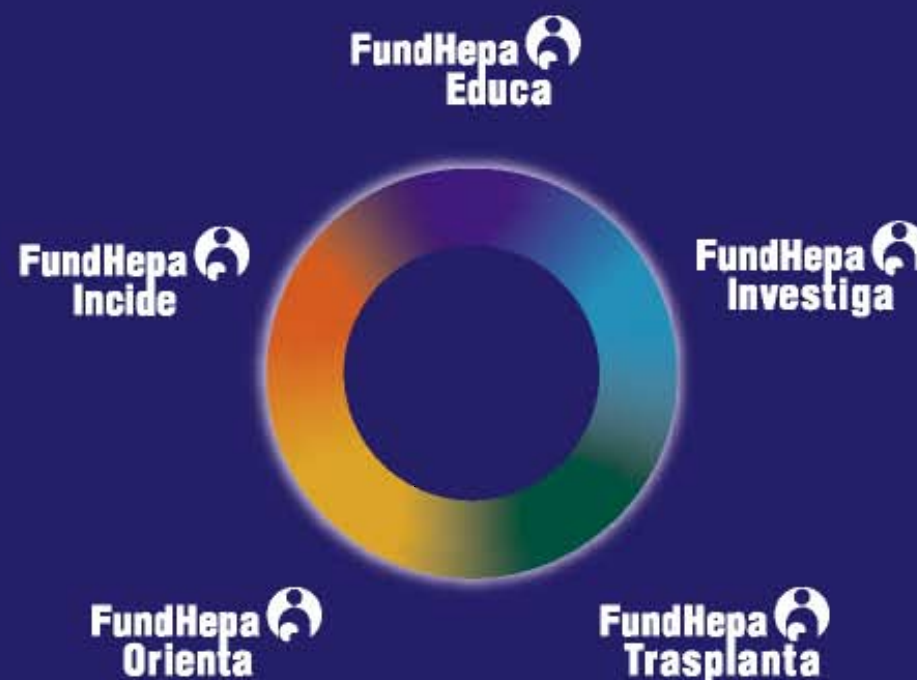
Seguimiento para la obtención del CLUNI (Clave Única de Inscripción en el Registro) otorgada por la Secretaría de Desarrollo Social -Secretaría Técnica de la Comisión de Fomento de las Actividades de las Organizaciones de la Sociedad Civil-, requisito indispensable para lograr acceder a recursos públicos.

Renovación de Donataria Autorizada (Diario Oficial de Federación).

*Día de la Salud Hepática en el Hospital Infantil Federico Gómez*



Trabajamos en cinco áreas para educar, orientar,  
apoyar el trasplante y la investigación  
e incidir en políticas públicas  
en favor de la salud hepática de nuestro país.





Crear conciencia sobre la importancia del hígado, la forma de mantenerlo sano, los factores de riesgo, las enfermedades hepáticas y el diagnóstico o tratamiento oportuno.

### Objetivos Generales:

- Impulsar la prevención.
- Generar información profesional confiable.
- Elaborar materiales informativos.
- Participar en proyectos, conferencias, ferias de salud, entrevistas para difundir información.
- Convocar la participación individual y social.
- Motivar nuevos hábitos de salud.

Congreso Nacional de Hepatología en Cancún, Quintana Roo.  
Dr. Enrique Wolpert y Miriam Castellot Canto



### Informativo FundHepa

Publicación con información sobre temas relacionados con la hepatología. Se editan en versión PDF para ser descargados en la página de Internet de la Fundación.

En el 2018 se publicó Informativo 25, Trasplante - 2a edición.



### Material Informativo

Se distribuye en ferias de salud, colegios de enfermería, hospitales del sector salud, hospitales privados, escuelas etc.





Red FundHepa / Temas 2018

Hepatitis C (detección y tratamiento).

Prevención del cáncer de hígado.

El virus de la hepatitis B.

Complementos o suplementos en enfermedades hepáticas.

DSH, Hígado y el niño.

Las 8 cosas que debes hacer para cuidar a tu hígado.

No puedes darte el lujo de no saber (hepatitis virales).

Hoy más que nunca necesitamos de ti.

Donación de órganos.

¿Por qué es importante saber la causa de la cirrosis?

Vacunación hepatitis A y B.

Fin de año.

¡Gracias por ser parte de la Red FundHepa!

En esta ocasión, hablaremos de los suplementos que pueden prescribirse para mejorar el estado nutricional del paciente con enfermedad hepática.

Suplemento	Beneficio	Precaución
Suplemento de grasas, polifenoles y antioxidantes, principalmente con propiedades de acción antioxidante.	El uso de antioxidantes que ayudan a reducir el estrés oxidativo y mejorar la situación de enfermedades hepáticas.	Colesterol.
Colesterol de origen vegetal.	No genera efectos.	
Plantas medicinales.	Plantas que ayudan a mejorar la salud.	
Proteínas vegetales de origen vegetal.	Alta calidad y disponibilidad de proteínas.	
Proteínas animales.	Alta calidad y disponibilidad de proteínas.	
Proteínas vegetales de origen vegetal.	Alta calidad y disponibilidad de proteínas.	
Proteínas animales.	Alta calidad y disponibilidad de proteínas.	
Proteínas vegetales de origen vegetal.	Alta calidad y disponibilidad de proteínas.	
Proteínas animales.	Alta calidad y disponibilidad de proteínas.	

Si tienes una enfermedad hepática es muy importante que sólo tomes suplementos que hayan sido prescritos por el equipo médico que atiende. Algunos productos que están en el mercado y prometen ayudar a que tu hígado funcione mejor pueden causar más mal que bien.

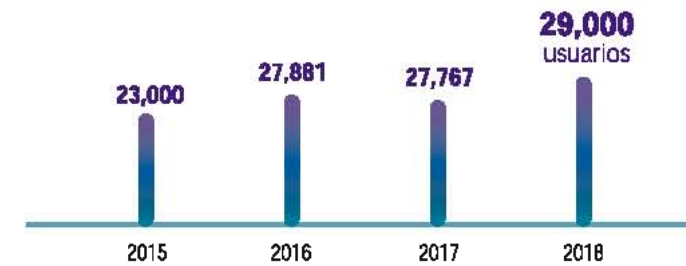
Si necesitas ayuda para encontrar a un profesional de la salud que pueda diseñar un plan de alimentación adecuado para ti ¡llámanos! Podemos ayudarte.

Red FundHepa Abril 2018

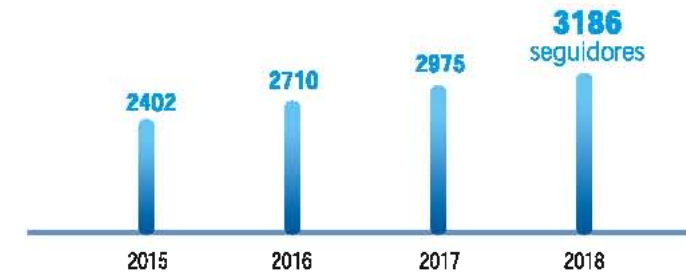
Posts Redes Sociales

Durante todo el año, FundHepa tiene una campaña activa de información sobre hepatitis virales a través de sus redes sociales.

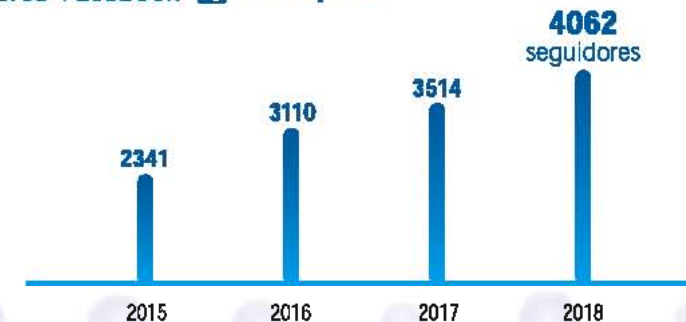
Visitas página Web [www.fundhepa.org.mx](http://www.fundhepa.org.mx)



Seguidores Tweeter [@fundhepa](https://twitter.com/fundhepa)



Seguidores Facebook [fundhepaAC](https://www.facebook.com/fundhepaAC)







Responder las preguntas de quienes nos consultan proporcionando información confiable, segura y actual de forma integral, así como canalizar a los pacientes a diferentes centros de atención.

**Objetivos Generales:**

Apoyar al cumplimiento del derecho humano a la protección de la salud.

Responder dudas vía telefónica o correo electrónico.

Promover la creación de grupos de apoyo donde los pacientes encuentran orientación sobre temas de salud, apoyo emocional y psicológico e información nutricional.

*Sesión de Circulo de Ayuda en las instalaciones de FundHepa*



**Asesoría y Consulta**

Recibimos y damos respuesta a 200 correos electrónicos y 222 llamadas telefónicas que se canalizaron a diferentes instituciones de salud.

Tenemos un convenio con la Universidad Autónoma Metropolitana, unidad Xochimilco, Licenciatura en Nutrición, donde nos han abierto las puertas para atender a pacientes con alguna enfermedad hepática y darle seguimiento a una buena alimentación personalizada, según su padecimiento.



Círculo de Apoyo es un foro abierto y gratuito en el que se brinda apoyo psicológico y orientación a personas que atraviesan por la difícil experiencia de ser diagnosticados con una enfermedad hepática crónica y a sus familiares.

El grupo de apoyo se reúne en las instalaciones de FundHepa el penúltimo jueves de cada mes de 4:30 a 8:00. En estas sesiones participan hasta 42 pacientes que comparten sus experiencias y reciben asesoría de la Dra. Tanatóloga Maribel Abad para desarrollar estrategias que les permitan vivir una vida plena y productiva.



Apoyar el trasplante hepático.

**Objetivos Generales:**

Mantener y aumentar la ayuda a personas trasplantadas de hígado con medicamento inmunosupresor a bajo costo.

Difundir la donación de órganos como una opción viable y terapéutica para aquellas personas en quienes ya ningún tratamiento funciona.

Impulsar el desarrollo de la investigación sobre trasplante de hígado para que cada día se tengan más expectativas de éxito.

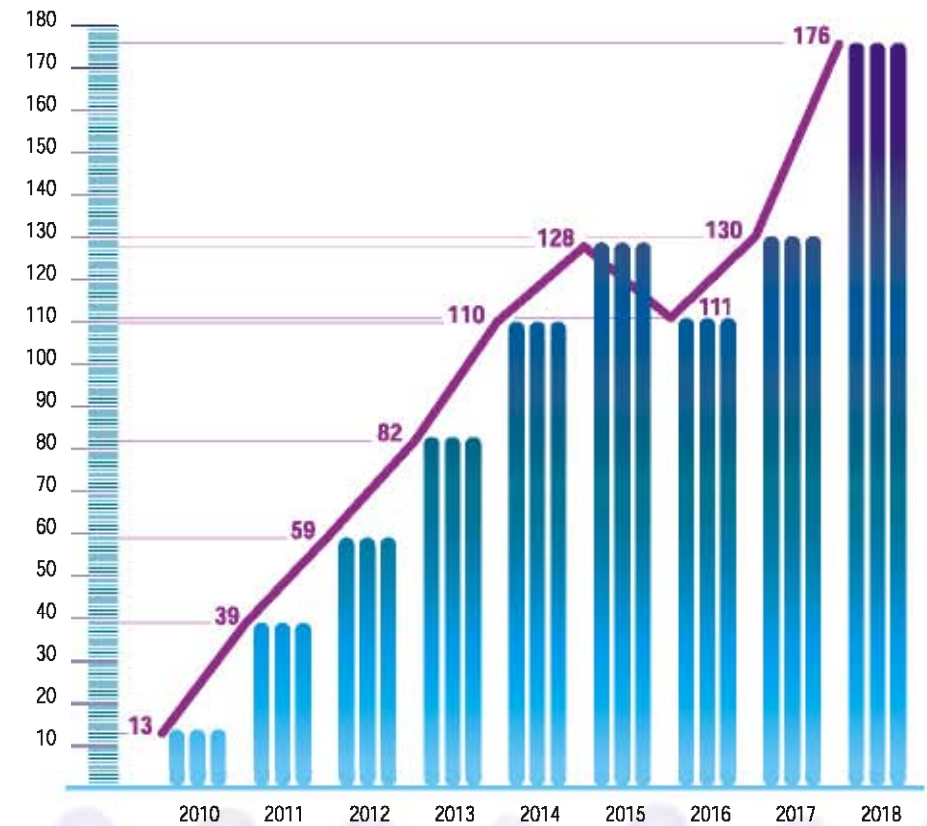
*Especial reconocimiento a María Isabel González Otero, paciente trasplantada en 2012 que por tercera vez ha organizado diferentes actividades destinadas a reunir fondos y contribuir al Programa de Apoyo a Pacientes Trasplantados y sus Familiares.*



Año con año se suman nuevos pacientes al Programa de Apoyo para Pacientes Trasplantados.

FundHepa pone al alcance de los pacientes trasplantados los medicamentos inmunosupresores que deben tomar de por vida, mediante una cuota de recuperación que se utiliza para comprar más medicamento.

En 2018 se apoyó a **176** pacientes: **93** del Hospital Infantil de México Federico Gómez (50 niñas y 43 niños) y a **83** pacientes del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (52 mujeres y 31 hombres).







Fomentar la investigación en el área de la salud hepática en México.

#### Objetivos Generales:

Fortalecer la investigación científica, tecnológica y social en materia de salud hepática.

Convocar y otorgar estímulos para apoyar a jóvenes investigadores mexicanos.

Impulsar la innovación y desarrollo en el área de salud hepática.

Dra. Erika Faride Rodríguez Aguilar  
y Dr. David Kershenobich Stainikowitz



Al día de hoy hemos otorgado **19** estímulos económicos para promover la investigación en el área de hepatología en nuestro país:

- 9** estímulos Ángeles Espinosa Yglesias (anual)
- 8** estímulos Antonio Ariza Cañadilla (bianual)
- 2** estímulos Héctor Orozco Zepeda



#### Estímulo Ángeles Espinosa Yglesias (anual) 2018

Entregado por el Dr. David Kershenobich, presidente del consejo médico de FundHepa en el Evento Anual a la ganadora Dra. Erika Faride Rodríguez Aguilar por el proyecto *"Impacto de la N-Acetilcisteína en pacientes con falla hepática aguda secundaria a no acetaminofén"*.

#### Estímulo Antonio Ariza Cañadilla (bianual) 2017 -2018

Entregado en 2017 a la ganadora Dra. Elsy Soraya Salas Silva por el proyecto de investigación: *"El factor de crecimiento de hepatocitos como agente protector de colestasis, implicaciones terapéuticas"*.





Ser un articulador entre la sociedad civil, gobierno y otros actores en la implementación de políticas públicas que impactan a la salud hepática en México.

**Objetivos Generales:**

Ser referencia de la sociedad civil en materia de salud hepática.

Ser visto como referente confiable y comprometido en el tema de la salud hepática y como articulador, sin conflicto de interés, entre la sociedad civil, el gobierno y otros actores involucrados en la discusión del diseño, implementación y evaluación de políticas públicas que impactan la salud hepática en nuestro país.

A nivel regional, FundHepa Incide será la referencia indispensable de la sociedad civil en México en materia de salud hepática y punto de contacto con la OMS/OPS, la World Hepatitis Alliance y demás organizaciones de alcance regional.



*El Seguro Popular amplía la edad de cobertura a pacientes con hepatitis C proporcionando medicamentos a pacientes hasta los 65 años.*

Durante los pasados doce meses, los miembros del Comité Científico de FundHepa, en especial el Dr. Enrique Wolpert Barraza, se dieron a la tarea de realizar más investigaciones y actuar en torno al tema de la cirrosis provocada por hepatitis C ya que en nuestro país, esta es la principal causa de insuficiencia hepática y necesidad de un trasplante de hígado.

Fue a raíz de esta situación que instituciones públicas y privadas, académicos, sociedades médicas y organizaciones anunciaron la creación de la **Primera Coalición para el Estudio de la Hepatitis C en México**, siendo el Dr. Wolpert su coordinador. El objetivo de esta coalición será revisar, analizar, discutir y emitir recomendaciones constantes para la mejora en las políticas de atención y control de esta enfermedad.





Día de la Salud Hepática  
en el Hospital Infantil  
de México Federico Gómez



Conferencia de prensa  
el 17 de julio para lanzar  
la campaña #CurarC



Luis Andrade,  
Evento Anual 2018  
Club de Industriales

## Acciones Institucionales

Con el fin de promover la salud hepática Fundhepa realiza diferentes actividades durante el año.



Día de la Salud Hepática



Día Mundial de las Hepatitis Virales

# 20 Años

Evento Anual



## Día de la Salud Hepática

El Día de la Salud Hepática nace como una iniciativa de FundHepa que a partir de 2007 convoca, cada año, a celebrar a nivel nacional, el Día de la Salud Hepática para incrementar la conciencia social sobre temas de salud hepática ya que las enfermedades del hígado son la segunda causa de mortalidad en México.

Este año el tema fué **"El hígado y el niño"** su relevancia en nuestro país y sus graves consecuencias para la salud.

Tradicionalmente FundHepa celebra con acciones como conferencias, cursos, campañas de vacunación contra hepatitis B, campañas de detección de hepatitis C, entre otras y una sesión conjunta con la Academia Nacional de Medicina.

### Objetivo:

Difundir información entre padres de familia, personal médico y de enfermería sobre la problemática de las principales afecciones hepáticas que se presentan en los niños y crear conciencia sobre sus causas y la manera de prevenirlas.



Conferencia de prensa en el Hospital Infantil Federico Gómez



Paseo Ciclista Dominical en la glorieta de la palma en Paseo de la Reforma, stand para detección de hígado graso.





## Actividades:

**Conferencia de prensa** el 16 de mayo en el Hospital Infantil de México Federico Gómez.

**Paseo Ciclista Dominical** el 13 de mayo en la glorieta de la palma en Paseo de la Reforma. Se monto un stand de medición y evaluación de riesgo de hígado graso.

**Entrevistas en radio y diversos medios de comunicación** en las que el comité científico de FundHepa habló sobre el tema y su importancia en la salud de los niños.

**Pruebas de detección de hepatitis C.** Por 11a ocasión, en alianza con Laboratorios Biomédica de Referencia, se realizaron pruebas gratuitas para detección de hepatitis C a población abierta. Este año se hicieron **10,103** pruebas. Desde el comienzo de este proyecto en 2007, se han realizado **70,165** pruebas de detección.

**Convocatoria de réplica** del tema del Día de la Salud a 16 médicos en 11 estados de la república. Para tal fin, se les envió una carta invitación firmada por el Dr. Enrique Wolpert y a quienes aceptaron participar se les proporcionó material informativo y una presentación sobre el tema.



*Paciente trasplantado de hígado del Hospital Infantil de México Federico Gómez en el Día de la Salud Hepática.*

**Sesión conjunta con la Academia Nacional de Medicina** con el tema *"Pasado, presente y futuro del Trasplante Hepático en México"* celebrada el 16 de mayo.

### Introducción

*Dr. David Kershenobich Stalnikowitz*

### El Trasplante de Hígado en Adultos

*Dr. Mario Vilatobá Chapa*

### El Trasplante de Hígado en Niños

*Dr. Gustavo Varela Fascinetto*

### Perspectivas del Trasplante de Hígado en México

*Dr. Alan Contreras Saldivar \**

### Preguntas y comentarios

*Dr. Enrique Wolpert Barraza*

*Biomédica de Referencia realizó 10,103 pruebas gratuitas de detección de hepatitis C.*



## Día Mundial de las Hepatitis Virales

Desde el 2011 FundHepa se une a la iniciativa de la World Hepatitis Alliance (WHA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) para conmemorar el 28 de julio el Día Mundial de las Hepatitis Virales.

En 2018, iniciamos nuestras actividades dirigidas al control de las hepatitis virales el 14 de febrero, en las instalaciones de la fundación con el taller para periodistas "México y la erradicación de la hepatitis C". Asistieron 26 medios de comunicación, principalmente de la fuente de salud e información general, permitiendo la transmisión fluida de los mensajes de los voceros. Entre estos medios destacaron: Televisa, Canal 11, Radio Fórmula, Grupo Acir, Notimex, Excélsior entre otros.

En 2018 participamos en la creación de el grupo de trabajo **"Primera Coalición para el Estudio de la Hepatitis C en México"**, integrado por miembros de organizaciones de salud públicas y privadas, académicos, sociedades médicas y otras organizaciones de la sociedad civil, con el fin de revisar, analizar, discutir y emitir recomendaciones para mejorar las políticas de atención y control de la hepatitis C.



Pruebas rápidas de detección de virus de hepatitis C

## Actividades:

El 17 de julio FundHepa y otras cinco organizaciones no gubernamentales, unimos nuestra voz en una conferencia de prensa para lanzar la campaña **#CurarC** para exhortar al gobierno entrante a implementar un plan a largo plazo que garantice la eliminación de la enfermedad en todo el Sistema Nacional de Salud. Como complemento se liberó esa misma mañana un comunicado de prensa con motivo del Día Mundial de las Hepatitis Virales enfatizando el objetivo de la OMS de erradicar esta enfermedad para el 2030.

El 28 julio realizamos 100 pruebas rápidas de VHC en un pequeño hospital privado al personal que ahí labora e invitamos a personas con factores de riesgo a realizarse la prueba.

En medios digitales, como todos los años, impulsamos la campaña propuesta por la World Hepatitis Alliance enfocada a encontrar a los millones de pacientes que viven con hepatitis viral sin saberlo.

Materiales de promoción del Día Mundial de las Hepatitis Virales 2018





## Evento Anual 2018

Este año celebramos en nuestro evento anual los primeros 20 años de FundHepa.

Con emoción intensa y alegría celebramos *Entre gozos y rebozos veinte años* consecutivos de trabajo. Al evento asistieron autoridades, académicos, médicos, pacientes y sus familiares, amigos y colaboradores de la fundación.

Rebozos, nuestro símbolo en 2018, es signo de abrazar, cuidar, abrigar y proteger programas y proyectos a favor de la salud hepática en México.



Cada año el Evento Anual es una oportunidad para agradecer la colaboración de todos aquellos que participan en la consolidación de FundHepa y hacer un recuento de los logros y los retos que planteamos para el futuro.





En 2018 celebramos el Evento Anual con un coctel y presentación de bailes típicos y mariachi en el Club de Industriales que generosamente abre sus puertas a la fundación cada año. El presidente de FundHepa, Antonio Ariza Alduncín y varios miembros del comité científico y estratégico hablaron del pasado, el presente y el prometedor futuro de la fundación, en el marco de murales vivientes realizados con la colaboración del equipo de trabajo de Biomédica de Referencia, liderado por Clara Corona de Lau que de muchas maneras, a lo largo del año, apoya los proyectos de FundHepa.

En estos 20 años de compromiso permanente FundHepa se ha consolidado. Ha impactado en el desarrollo de la hepatología en nuestro país al contribuir en mejorar la calidad de vida de muchos mexicanos. Influidimos en políticas públicas que promueven la atención a la salud hepática y hemos logrado un cambio real en la prevención, la detección oportuna de las enfermedades hepáticas y el acceso al tratamiento.



## **Nuevas Oficinas**

El veinte cumpleaños de la Fundación es el pretexto ideal para cerrar ciclos y emprender nuevos proyectos.

FundHepa tendrá una nueva sede y nuestras oficinas se reubicarán en:

**Durango 175  
Roma Norte  
C.P. 06700  
Ciudad de México, CDMX**

!Los esperamos!