



**FundHepa**<sup>®</sup>

**Fundación Mexicana  
para la Salud Hepática**

**Informe Anual  
2019**

### Consejo Directivo

Antonio Ariza Cañadilla  
Presidente Fundador

Rubén Aguilar Monteverde  
Vicepresidente Fundador

David Kershenobich Stalnikowitz  
Presidente Médico Honorario

Antonio Ariza Alduncin  
Presidente

Rubén Aguilar Valenzuela  
Vicepresidente

Enrique Wolpert Barraza  
Presidente Comité Científico

Concepción Gutiérrez Ruiz  
Vicepresidente Comité Científico

Rafael Samano Vargas  
Tesorero

### Comité Científico Asesor

Ignacio Santos Preciado

Enrique Wolpert Barraza

Margarita Dehesa Violante

David Kershenobich Stalnikowitz

### Comite Científico

Ignacio Aiza Haddad

Alan Contreras Saldívar

Clara Corona Kirsch

Ignacio García Juárez

Dana Lau Corona

Aurora Loeza del Castillo

Eduardo Marín López

Miguel Ángel Mercado Díaz

Pilar Milke García

Aldo Torre Delgadillo

Gustavo Varela Fascinetto

Mario Vilatobá Chapa

### Equipo Operativo

Lucia Brown Villalba  
Directora de Programas

Patricia Medina Garcés  
Coordinación Administrativa

Ana Lilia Jiménez Ojeda  
Asistente Ejecutiva

Luis Andrade Tlapa  
Asistente de Servicios Generales

Maribel Abad  
Coordinación de Círculos de Apoyo  
para Pacientes



En un ejercicio de transparencia y rendición de cuentas con los miembros de FundHepa y con toda la sociedad, presentamos el Informe Anual 2019, que contiene el reporte de actividades y las iniciativas realizadas. De igual manera, presentamos el informe de resultados económicos que muestra el origen y destino de los recursos recibidos de cuotas y donaciones para las actividades que llevamos a cabo.

En la Fundación Mexicana para la Salud Hepática (FundHepa), seguimos haciendo nuestra labor para cumplir con la misión de promover la salud hepática en México. En estos 21 años de labor nuestros proyectos han crecido sustancialmente y hemos logrado impactar a la sociedad sobre el cuidado del hígado con diferentes programas. FundHepa trabaja en áreas estratégicas para apoyar la educación, la investigación, el trasplante, la orientación y la incidencia en políticas públicas.

Agradecemos la confianza de todos los miembros que conforman Fundhepa, esperando que éste informe sea un motivo más para seguir actuando a favor de los demás y con ello contribuir al crecimiento de México.

Antonio Ariza Alduncin  
Presidente



Somos una organización sin fines de lucro creada en 1998 con el objetivo de fomentar la salud hepática y revertir el avance de las enfermedades del hígado.

FundHepa se ha fortalecido institucionalmente y mantenemos el firme compromiso de elevar la eficiencia, eficacia y creatividad para encontrar nuevas alternativas de equidad en el acceso a la salud.

Durante este periodo hemos trabajado en:

- Buscar equidad en el acceso a la salud.
- Desarrollar prácticas de salud hepática.
- Crear conciencia sobre la importancia del hígado.
- Dar información confiable.
- Orientar en el derecho humano a la protección de la salud.
- Invitar a la prevención oportuna.
- Informar sobre factores de riesgo.
- Orientar al diagnóstico y tratamiento.
- Impulsar la cultura de la vacunación.
- Fomentar la investigación en hepatología.
- Difundir la donación de órganos.
- Apoyar a niños y adultos trasplantados de hígado.



*Luis Andrade, Ana Lilia Jiménez Ojeda  
y Patricia Medina, equipo administrativo  
de FundHepa*

*Lucía Brown y Patricia Medina, trabajo en las oficinas de la fundación*





## Administración / Operación

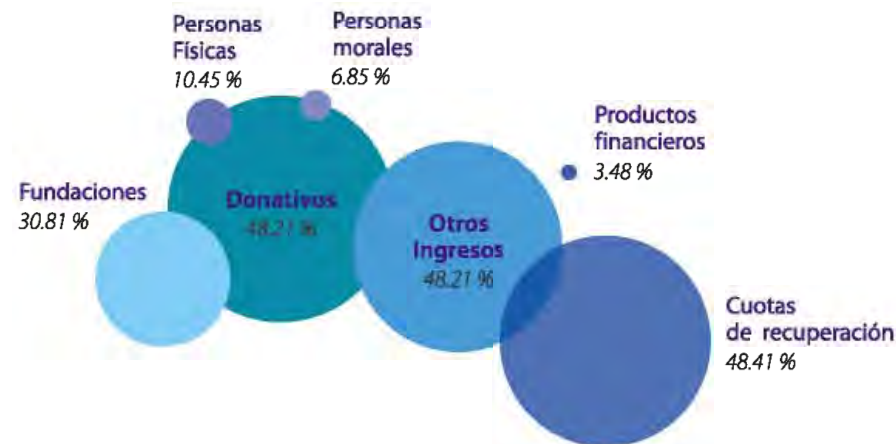
### Reporte Económico

En cumplimiento con los lineamientos establecidos por las disposiciones fiscales damos testimonio del origen y el uso de recursos.

Trabajamos en la planeación, presupuesto y evaluación de programas y proyectos para cumplir nuestros compromisos con prácticas de transparencia institucional.

### Reporte Financiero de Ingresos

<b>Donativos</b>	<b>48.21 %</b>
Fundaciones	30.81 %
Personas físicas	10.45 %
Personas Morales	6.85 %
<b>Otros Ingresos</b>	<b>51.89 %</b>
Productos financieros	3.48 %
Cuotas de recuperación	48.41 %



### Reporte Financiero de Egresos

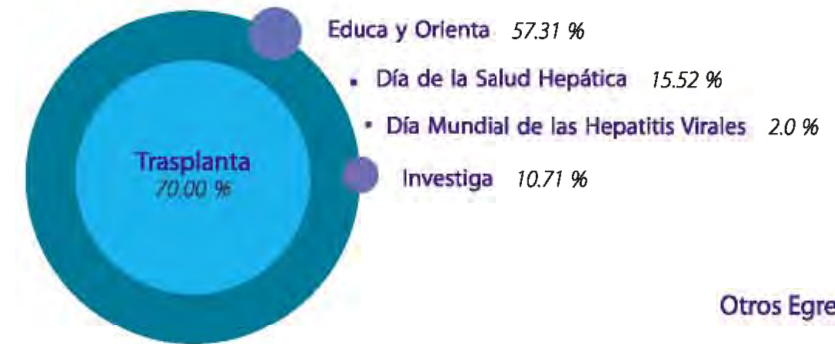
#### Egresos por Programas

Trasplanta	70.00 %
Educa y Orienta	15.52 %
Día de la Salud Hepática	2.0 %
Día Mundial de las Hepatitis Virales	1.77 %
Investiga	10.71 %

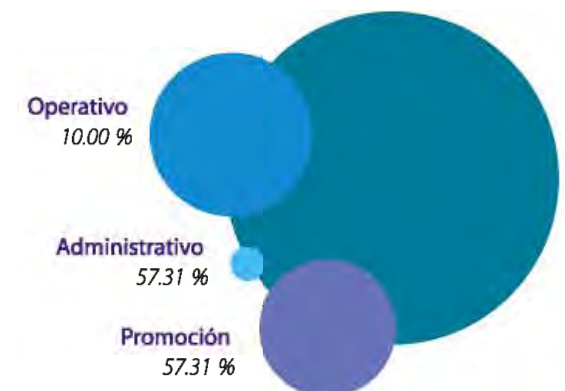
#### Otros Egresos

Administrativo	10.00 %
Operativo	49.00 %
Promoción	41.00 %

#### Egresos por Programas



#### Otros Egresos

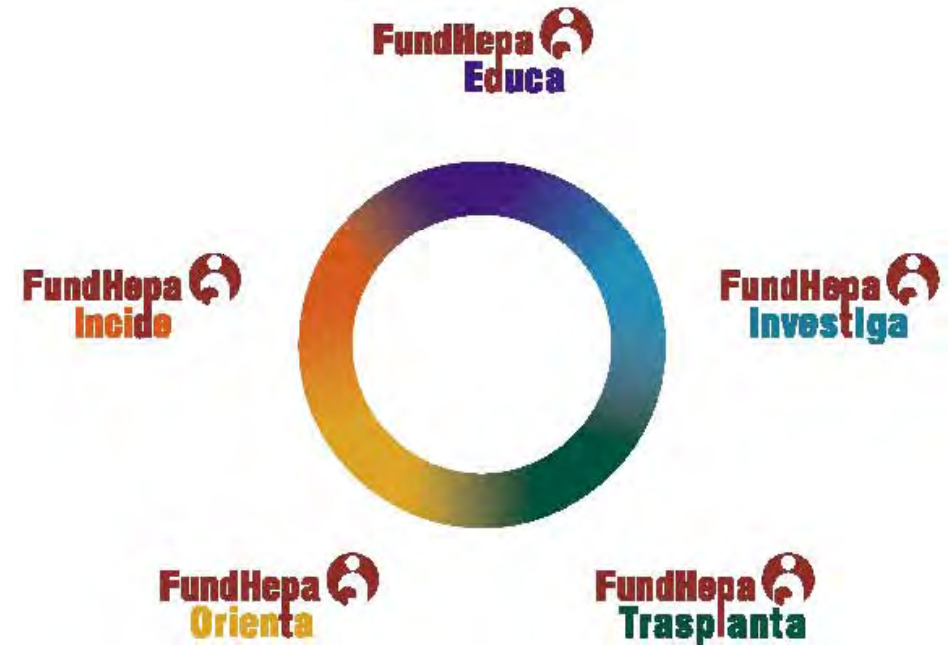




*Día Mundial de las Hepatitis 2019,  
Pruebas para detección de  
Hepatitis C, Glorieta de la Palma*

Trabajamos en cinco áreas para educar, orientar,  
apoyar el trasplante y la investigación  
e incidir en políticas públicas  
en favor de la salud hepática de nuestro país.

*XIV Congreso Nacional de Hepatología,  
Puerto Vallarta, México*



*César Neftalí Valdéz López  
Paciente trasplantado en 2018*





Crear conciencia sobre la importancia del hígado, la forma de mantenerlo sano, los factores de riesgo, las enfermedades hepáticas y el diagnóstico o tratamiento oportuno.

**Objetivos Generales:**

- Impulsar la prevención.
- Generar información profesional confiable.
- Elaborar materiales informativos.
- Participar en proyectos, conferencias, ferias de salud, entrevistas, etc., para difundir información.
- Convocar la participación individual y social.
- Motivar nuevos hábitos de salud.

**Informativo FundHepa**

Publicación con información sobre temas relacionados con la hepatología. Se editan en versión PDF para ser descargados en la página de internet de la Fundación.

En el 2019 se publicó Informativo 25, Pediatría en el que se explican las enfermedades del hígado infantiles y aquellas relacionadas el crecimiento y desarrollo de los niños.



**Material Informativo**

Con la supervisión del Comité Científico generamos material que se distribuye en ferias de salud, colegios de enfermería, hospitales del sector salud, hospitales privados, escuelas etc.

**Red FundHepa / Temas 2019**

Cada 30 días enviamos un correo electrónico a las personas que se han inscrito en este sistema de información sobre temas relacionados con la salud hepática.

Actualmente hay 1,378 personas inscritas, 238 más que en 2018.

Los temas de este año:

- Asombrosas funciones en las que participa el hígado: mantener el nivel de glucosa constante en la sangre.
- Asombrosas funciones en las que participa el hígado: producir bilis
- Las vitaminas son compuestos orgánicos que nuestro cuerpo necesita en pequeñas cantidades para poder funcionar
- Lactancia y el hígado
- Embarazo
- Colapso del cuidador
- Hablando de Suplementos
- Hablando de herbolaria
- ¿Mucha grasa? ¿Mucha azúcar?
- Dieta alta en proteínas





## Posts Redes Sociales

Durante todo el año, FundHepa tiene una campaña activa de información sobre salud hepática a través de sus redes sociales.

Seguidores Tweeter @fundhepa



Seguidores Facebook fundhepaAC



Responder las preguntas de quienes nos consultan proporcionando información confiable, segura y actual de forma integral, así como canalizar a los pacientes a diferentes centros de atención.

### Objetivos Generales:

- Apoyar al cumplimiento del derecho humano a la protección de la salud.
- Responder dudas vía telefónica o correo electrónico.
- Promover la creación de grupos de apoyo donde los pacientes encuentran orientación sobre temas de salud, apoyo emocional y psicológico e información nutricional.



Sesiones de Círculo de Ayuda en las instalaciones de FundHepa







## Asesoría y Consulta

Recibimos y dimos respuesta a 200 correos electrónicos y 234 llamadas telefónicas que se canalizaron a diferentes instituciones de salud.

Los pacientes que nos contactan responden un cuestionario sobre su diagnóstico y tratamiento y son canalizados a diferentes instituciones de salud.

Tenemos un convenio con la Universidad Autónoma Metropolitana, unidad Xochimilco, Licenciatura en Nutrición, donde nos han abierto las puertas para atender a pacientes con alguna enfermedad hepática y darle seguimiento a un plan alimenticio personalizaoo, según su padecimiento.



Círculo de Apoyo es un foro abierto y gratuito en el que se brinda apoyo psicológico y orientación a personas que atraviesan por la difícil experiencia de ser diagnosticados con una enfermedad hepática crónica y a sus familiares.

Círculo de apoyo se reúne en las instalaciones de FundHepa el penúltimo jueves de cada mes de 4:30 a 8:00. En estas sesiones participan hasta 42 pacientes que comparten sus experiencias y reciben asesoría de la Dra. Tanatóloga Maribel Abad para desarrollar estrategias que les permitan vivir una vida plena y productiva.



Apoyar el trasplante hepático.

**Objetivos Generales:**

- Mantener y aumentar la ayuda a personas trasplantadas de hígado con medicamento Inmunosupresor a bajo costo.
- Difundir la donación de órganos como una opción viable y terapéutica para aquellas personas en quienes ya ningún tratamiento funciona.

Oscar Alan Mora Suárez  
trasplantado en 2002



Miguel Ángel Torres Rangel  
Dr. Gustavo Varela Fascinetto

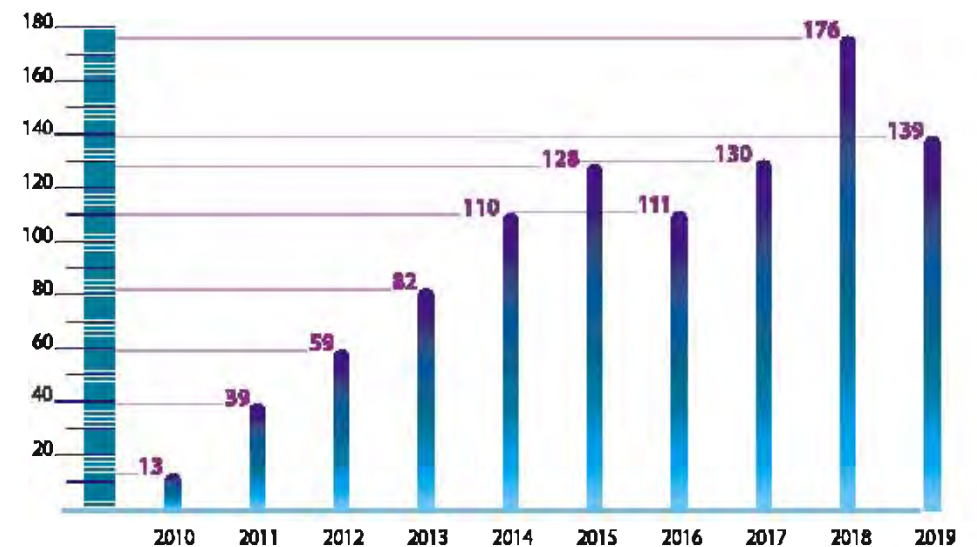
Año con año se suman nuevos pacientes al Programa de Apoyo para Pacientes Trasplantados.

FundHepa pone al alcance de los pacientes trasplantados los medicamentos Inmunosupresores que deben tomar de por vida, mediante el Programa de Apoyo para Pacientes Trasplantados que es sustentable gracias a las cuotas de recuperación que recibimos de nuestros pacientes y que se utiliza para comprar más medicamento.

En 2019 se distribuyeron **2,365** cajas de tratamiento inmunosupresor:

Prograf 1mg.	<b>2,077</b> tratamientos
Prograf XL	<b>207</b> tratamientos
Myfortic	<b>81</b> tratamientos

Se apoyó a **139** pacientes: **74** del Hospital Infantil de México Federico Gómez (44 niñas y 30 niños), **65** pacientes del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (35 mujeres y 30 hombres).

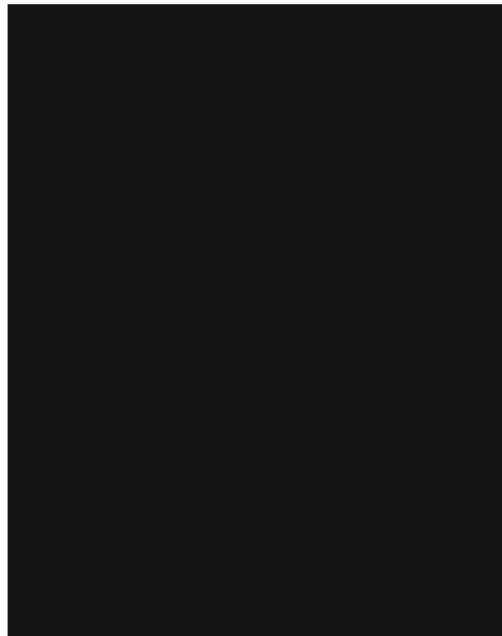


Fomentar la investigación en el área de la salud hepática en México.

**Objetivos Generales:**

- Fortalecer la investigación científica, tecnológica y social en materia de salud hepática.
- Convocar y otorgar estímulos para apoyar a jóvenes investigadores mexicanos.
- Impulsar la innovación y desarrollo en el área de salud hepática.
- Impulsar el desarrollo de la investigación sobre trasplante de hígado para que cada día se tengan más expectativas de éxito.

*Dra. Fabiola Sánchez Hernández*

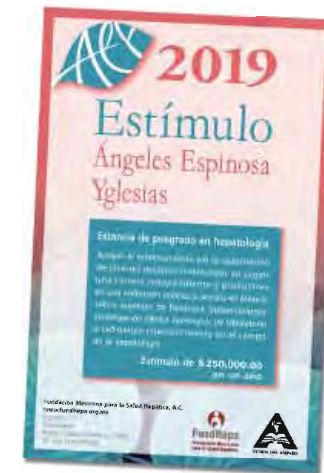


Al día de hoy hemos otorgado **20** estímulos económicos para promover la investigación en el área de hepatología en nuestro país:

- 10** estímulos Ángeles Espinosa Yglesias (anual)
- 8** estímulos Antonio Ariza Cañadilla (bianual)
- 2** estímulos Héctor Orozco Zepeda

**Estímulo Ángeles Espinosa Yglesias (anual) 2019**

Entregado a la ganadora Dra. Fabiola Sánchez Hernández por el proyecto de investigación: *“Servicio de trasplante hepático Hospital GARRAHAN”*.



**Estímulo Antonio Ariza Cañadilla (bianual) 2019-2020**

Este año no hubo convocatoria a este estímulo.



Ser un articulador entre la sociedad civil, gobierno y otros actores en la implementación de políticas públicas que impactan a la salud hepática en México.

**Objetivos Generales:**

- Ser referencia de la sociedad civil en materia de salud hepática.
- Ser visto como referente confiable y comprometido en el tema de la salud hepática y como articulador, sin conflicto de interés, entre la sociedad civil, el gobierno y otros actores involucrados en la discusión del diseño, implementación y evaluación de políticas públicas que impactan la salud hepática en nuestro país.
- A nivel regional, FundHepa Incide será la referencia indispensable de la sociedad civil en México en materia de salud hepática y punto de contacto con la OMS/OPS, la World Hepatitis Alliance y demás organizaciones de alcance regional.



Dr. David Kerchenobich Stalnikowitz, ponencia "Estrategia de eliminación del VHC en la ciudad, para la ciudad de México".

Para cumplir con este objetivo el comité científico de FundHepa participó durante este año las siguientes actividades:

Miembros del comité científico participaron en la publicación de un artículo en la Revista de Salud Pública de México; vol. 61, no. 2, marzo - abril 2019 de México: Wolpert Barraza Enrique, Muñoz Hernández Onofre, Kerchenobich Stalnikowitz David; acciones prioritarias para un programa nacional de detección, tratamiento y seguimiento de pacientes con hepatitis C, vol. 21, No. 2, marzo-abril de 2019, páginas 212-216

El 11 de septiembre la World Hepatitis Alliance invitó a FundHepa a la conferencia Fast-Track Cities, patrocinada por la Asociación Internacional de Proveedores de Atención del SIDA (IAPAC) en asociación con el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH / SIDA (ONUSIDA) y la Red Global de Personas que viven con el VIH (GNP +).

En esta conferencia, que duró tres días, participaron más de 700 delegados de casi 220 ciudades y municipios. Tres días de diálogo sobre las mejores prácticas y las lecciones aprendidas para acelerar las respuestas urbanas al VIH, la tuberculosis y el VHC.

En el marco de las conferencias el Dr. David Kerchenobich participó en el foro "Aprovechando las plataformas urbanas del VIH para lograr los objetivos mundiales de eliminación del VHC en las ciudades" con la ponencia "Estrategia de eliminación del VHC en la ciudad, para la ciudad de México".



Foro "Aprovechando las plataformas urbanas del VIH para lograr los objetivos mundiales de eliminación del VHC en las ciudades".





*Día de las Hepatitis Virales, Glorieta de la Palma*

*Día de la Salud Hepática  
Instituto Nacional de Perinatología*



## Acciones Institucionales

Con el fin de promover la salud hepática Fundhepa realiza diferentes actividades durante el año.



Día de la Salud Hepática



Día Mundial de las Hepatitis Virales

## Evento Anual 2019



*Equipo administrativo de Fundhepa  
en el Evento Anual*



## Día de la Salud Hepática

Desde el 2007 FundHepa convoca a celebrar el Día de la Salud Hepática a nivel nacional a través de conferencias, cursos, campañas de vacunación contra hepatitis B, detección de hepatitis C y otras. Este año el tema del Día de la Salud Hepática fue "Embarazo y enfermedades hepáticas"

Con el objetivo de promover el conocimiento sobre este tema el 5 de Junio se llevó a cabo, en el Instituto Nacional de Perinatología, Auditorio Dr. Samuel Karchmer K, una jornada informativa y serie de conferencias sobre la salud hepática y el embarazo. Participaron especialistas del Instituto Nacional de Perinatología y miembros del Comité Científico de FundHepa.

Existen diversas enfermedades hepáticas que pueden presentarse durante el embarazo, como el hígado graso agudo del embarazo y el síndrome de HELLP, éste último con una incidencia de 1-2 por cada 1000 embarazos. Las enfermedades del hígado durante el embarazo son raras pero graves; por eso es indispensable saber reconocerlas y diagnosticarlas para prevenir desenlaces fatales.

*Instituto Nacional de Perinatología, Pruebas gratuitas de detección de Hepatitis C*



Como es costumbre también se realizó una sesión conjunta con la Academia Nacional de Medicina con el tema "**Enfermedades Hepáticas durante el Embarazo**" celebrada el 5 de junio.

### Introducción

*Dr. Enrique Wolpert Barraza*

### Hepatitis por virus

*Dra. Graciela Castro Narro*

### Colestasis Intrahepática

*Dr. Enrique Wolpert Barraza*

### Hígado Graso Agudo

*Dra. Margarita Dehesa Violante*

### HELLP

*Dr. Aldo Torre Delgadillo*

### Discusión y Conclusiones

*Dr. David Kershenobich Stalinkowitz*

*Academia Nacional de Medicina, 2019*





Por 12a ocasión, en alianza con Laboratorios Biomédica de Referencia, se realizaron pruebas gratuitas para detección de hepatitis C a población abierta. Este año se realizaron 6,215 pruebas de detección gratuita de hepatitis C en empresas y 2,635 en centros de toma. Además, en laboratorios foráneos se realizaron 1,132 pruebas de detección gratuita. Desde el comienzo de este proyecto en 2007, se han realizado 80,147 pruebas de detección.

Adicional a este grán esfuerzo, durante la campaña de detección de hepatitis C en las sucursales de Biomédica de Referencia, se llevó a cabo una colecta de fondos destinados al programa FundHepa Trasplanta, en la que se recaudaron \$45,518.00. Agradecemos a Biomédica de referencia y su personal su compromiso con la misión de FundHepa.

Personal de Biomédica de Referencia en el Instituto Nacional de Perinatología



## Día Mundial de las Hepatitis Virales

Desde 2011 FundHepa se une a la iniciativa de la World Hepatitis Alliance (WHA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) para conmemorar el 28 de julio el Día Mundial de las Hepatitis Virales. Esta convocatoria es una resolución de la OMS que busca crear conciencia y educar a la población sobre las hepatitis virales y la manera de prevenirlas.

La World Hepatitis Alliance es una organización no gubernamental compuesta por 280 organizaciones de 91 países, que trabajan en el campo de las hepatitis virales. Es una organización dirigida por pacientes y su objetivo es dar visibilidad internacional a los grupos de pacientes y las personas que viven con una enfermedad hepática viral.

Año con año la WHO coordina el mensaje del Día Mundial de las Hepatitis para unir a sus miembros en una sola voz que magnifique el efecto de la conmemoración. Es una oportunidad para aumentar la sensibilización e influir en un cambio real en la prevención y el acceso a pruebas y tratamiento.



Find The Missing Millions.

Material de promoción del Día Mundial de las Hepatitis Virales 2019

Para la realización de las actividades del Día Mundial de las Hepatitis Virales, FundHepa realiza diferentes alianzas de colaboración:

Pruebas de detección de hepatitis C que forman parte de un Proyecto de la WHO llamado INTec Testing Initiative para el que FundHepa concursó en el 2018.

Alianza con Fundación MVS que produce un spot para anunciar el evento de detección gratuita de anticuerpo vs VHC en la Glorieta de la Palma el 28 de julio.

Alianza con personal del INCMNSZ para que un equipo de médicos y nutriólogos haga trabajo voluntario para realizar las pruebas de detección de anticuerpo de virus de hepatitis C.

Alianza con el movimiento Hablemos de Hepatitis C, que a través de su agencia de medios, coordinó la relación con los medios de comunicación y la gestión de entrevistas.

Como parte del proyecto "INTec Testing initiative" en poblaciones de alto riesgo, contamos inicialmente con 6,000 pruebas. Se ha tomado la muestra a 2,118 empleados del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y 382 empleados del Hospital General Dr. Manuel Gea González.

Las 3,500 pruebas restantes están disponibles para llevar a cabo una campaña en personal de salud de alto riesgo,

Durante el mes de julio se realizan en el Hospital General de México, Dr. Eduardo Liceaga, pruebas gratuitas de detección de hepatitis C a personal, pacientes y familiares. La cobertura de salud para quienes resulten positivos se buscará a través del Seguro Popular.

Es nuestro máximo interés abonar para el diagnóstico de pacientes y la eliminación de la hepatitis C como para el año 2030, alineándonos a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Organización de las Naciones Unidas, en su apartado 3.3.

*Voluntarios del INCMNSZ, Pruebas de detección de virus de hepatitis C Glorieta de la Palma, 2019*



*Pruebas gratuitas de detección de hepatitis C, Hospital General de México Dra. Fátima Higuera.*







## Evento Anual 2019

Desde 1998, año en que se constituye formalmente la Fundación, hemos celebrado nuestro evento anual. El primero con motivo de la constitución oficial de la Fundación, y anualmente en diferentes formatos, pero siempre con el fin de convocar a autoridades, académicos, médicos, amigos y colaboradores de la fundación para agradecer su apoyo en la consolidación y hacer el recuento de los logros y los retos que nos planteamos para el futuro.

Con mucha emoción y alegría FundHepa celebró 21 años de compromiso constante promoviendo la salud hepática en nuestro país y nuevamente convocamos a nuestros amigos y colaboradores.



En esta ocasión nuestro tema de reflexión fueron las puertas. 21 años de abrir puertas a favor de la salud hepática, comprometiéndonos con optimismo a seguir haciéndolo y sumándonos al reto de abrir nuevas puertas, mirar al futuro con optimismo y descubrir nuevas oportunidades.



En 2019 celebramos el Evento Anual con un coctel en el Club de Industriales que generosamente ha abierto sus puertas a la fundación por muchos años y con la valiosa colaboración del equipo de Biomédica de Referencia, liderado por la Q.C.B Clara Corona de Lau quienes realizaron un creativo y muy divertido espectáculo de baile y música haciendo referencia a la importancia del hígado y sus funciones.



En el marco de esta celebración, el presidente de FundHepa Antonio Ariza Alduncin y el Dr. David Kershenovich Stalinikowitz Presidente Médico Honorario, otorgaron un especial reconocimiento al Dr. Enrique Wolpert Barraza por 10 años de servicio y compromiso como Presidente del Comité Científico de FundHepa.

¡ Muchas felicidades al Dr. Wolpert !



En estos 21 años FundHepa se ha consolidado y ha impactado el desarrollo de la hepatología en nuestro país contribuyendo a mejorar la calidad de vida de muchos mexicanos. Influidimos en políticas públicas que promueven la atención a la salud hepática y se han logrado cambios visibles en la prevención, la detección oportuna de enfermedades hepáticas y el acceso a su tratamiento.

[www.fundhepa.org.mx](http://www.fundhepa.org.mx)  
[informate@fundhepa.org.mx](mailto:informate@fundhepa.org.mx)

 [@fundhepa](https://twitter.com/fundhepa)

 [fundhepaAC](https://www.facebook.com/fundhepaAC)

 [FundHepa](https://www.instagram.com/FundHepa)

**Fundación Mexicana para la Salud Hepática A.C.**

Durango 175  
Roma Norte  
C.P. 06700  
Ciudad de México, CDMX  
Tels: (52) 55 5663 • 48 86  
(52) 55 5661 • 50 97



INSTITUCIONALIDAD  
Y TRANSPARENCIA

Donataria Autorizada