

www.fundhepa.org
informate@fundhepa.org

 @fundhepa

 fundhepaAC

 FundHepa


FundHepa[®]
Fundación Mexicana
para la Salud Hepática

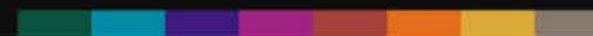


INSTITUCIONALIDAD
Y TRANSPARENCIA

Informe Anual
2021

Fundación Mexicana para la Salud Hepática A.C.

Durango 175
Roma Norte
C.P. 06700
Ciudad de México, CDMX
Tels: (52) 55 56 63 • 48 86
(52) 55 56 61 • 50 97



Agradecemos a nuestro Equipo Operativo el esfuerzo para seguir trabajando desde casa y coordinando las entregas de medicamentos.



Ana Lilia Jiménez Ojeda



Luis Andrade Tlapa



Lic. Nut. Lorena Stoopen

Lucía Brown Villalba



Consejo Directivo

- Antonio Ariza Cañadilla †
Presidente Fundador
- Rubén Aguilar Monteverde †
Vicepresidente Fundador
- Antonio Ariza Alduncin
Presidente
- David Kershenobich Stalnikowitz
Presidente Médico Honorario
- Enrique Wolpert Barraza
Presidente Médico Honorario
- Dra. Margaita Dehesa Violante
Médico Honorario

Comité Estratégico

- Lic. Luz María Aguilar Valenzuela
- Q.B. Clara Corona Kirsch

Equipo Operativo

- Lucía Brown Villalba
Directora de Programas
- Lic. Nut. Lorena Stoopen
Directora FundHepa Educa
- Patricia Medina Garcés
Coordinación Administrativa
- Ana Lilia Jiménez Ojeda
Asistente Ejecutiva
- Luis Andrade Tlapa
Asistente de Servicios Generales
- Maribel Abad
Coordinación de Círculos de Apoyo para Pacientes

Comité Científico

- Dra. María Concepción Gutiérrez Ruíz
Presidente
- Nayelli Cointa Flores García
Vicepresidente
- Dra. Aurora Loeza del Castillo
- Dra. Pilar Milke García
- Dr. Aldo Torre Delgadillo
- Dr. Gustavo Varela Fascinetto
- Dr. Mario Vilatobá Chapa
- Dr. Ignacio García Juárez
- Dr. Ricardo Ulises Macías Rodríguez
- Dra. Astrid Ruíz Margain
- Dra. Fabiola Sánchez Hernández
- Dr. Victor Manuel Páez Zayas
- Dra. María Fátima Higuera de la Tijera
- Dra. Rosalba Moreno Alcántar
- Dr. Luis Enrique Gómez Quiroz
- Dr. Carlos Moctezuma Velázquez
- Dr. Mauricio Castillo Barradas
- Dra. Gabriela Gutiérrez Reyes
- Dr. Aczel Sánchez Cedillo
- Dra. Jacqueline Córdova Gallardo

Mensaje del Presidente:

2021 fué un año lleno de retos, la emergencia sanitaria por la COVID-19 se ha prolongado más de lo esperado y las consecuencias sanitarias y económicas han sido devastadoras con repercusiones inimaginables en la vida de las personas y en la economía mundial.

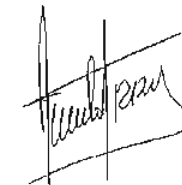
Así enfrentamos 2021, uno de los años más complejos de todos los tiempos. Hemos sido obligados a adaptarnos a nuevas dinámicas y formas de trabajar para no dejar de realizar nuestra labor, garantizando la seguridad y cuidado de todos los que participan.

Hemos implementado nuevos formatos para continuar con nuestras actividades, hemos redoblado esfuerzos para promover nuestra presencia en las redes sociales y continuar promoviendo la salud del hígado en los espacios virtuales.

Nunca olvidaremos este año ni sus lecciones que nos enseñaron tanto y que nos llevaron no solo a la reflexión profunda pero también a la reacción inmediata, redoblando esfuerzos para continuar con nuestro programa regular de trabajo.

Presentamos, como cada año, el reporte de actividades y el informe financiero de uso de recursos.

Agradecemos hoy más que nunca a todos los miembros, colaboradores y amigos que hacen posible que logremos nuestra misión.



Antonio Ariza Alduncin
Presidente



Antonio Ariza Alduncin
Presidente





La Hepatitis C no puede esperar



Organización sin fines de lucro creada en 1998 por un grupo de personas preocupadas del avance de las enfermedades del hígado y la gran posibilidad de prevenirlas, detectarlas y tratarlas oportunamente.

FundHepa mantiene el compromiso de elevar la eficiencia, eficacia y creatividad para encontrar nuevas alternativas de equidad en el acceso a la salud.

Durante este periodo hemos trabajado en:

- Buscar equidad en el acceso a la salud.
- Desarrollar prácticas de salud hepática.
- Crear conciencia sobre la importancia del hígado.
- Dar información confiable.
- Orientar en el derecho humano a la protección de la salud.
- Invitar a la prevención oportuna.
- Informar sobre factores de riesgo.
- Orientar al diagnóstico y tratamiento.
- Impulsar la cultura de la vacunación.
- Fomentar la investigación en hepatología.
- Difundir la donación de órganos.
- Apoyar a niños y adultos trasplantados de hígado.

Administración / Operación

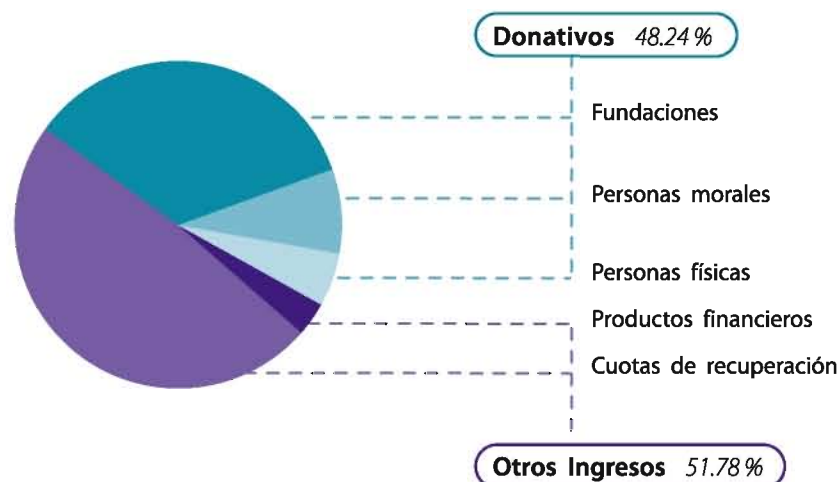
Reporte Económico

En cumplimiento con los lineamientos establecidos por las disposiciones fiscales damos testimonio del origen y el uso de recursos.

Trabajamos en la planeación, presupuesto y evaluación de programas y proyectos para cumplir nuestros compromisos con prácticas de transparencia institucional.

Reporte Financiero de Ingresos

Donativos	48.24 %
Fundaciones	34.72 %
Personas físicas	8.11 %
Personas morales	5.41 %
Otros Ingresos	51.78 %
Productos financieros	3.3 %
Cuotas de recuperación	48.48 %



Reporte Financiero de Egresos

Egresos por Programas	77.6 %
Trasplanta	56.7 %
Educa y Orienta	19.9 %
Investiga	1.0 %
Otros Egresos	23.3 %
Administrativo	5.6 %
Operativo	10.2 %
Promoción	7.5 %





Dr. David Kershenobich
Presidente Médico Honorario



Jesús Ricardo Pérez Hernández
Paciente trasplantado



Ximena Téllez Gasca
Paciente trasplantada



Leonora Cárdenas Rivera
Paciente trasplantada

Trabajamos en cinco áreas para educar, orientar, apoyar el trasplante y la investigación e incidir en políticas públicas en favor de la salud hepática de nuestro país.

FundHepa
Educa

FundHepa
Investiga

FundHepa
Trasplanta

FundHepa
Orienta

FundHepa
Incidencia

Crear conciencia sobre la importancia del hígado, la forma de mantenerlo sano, los factores de riesgo, las enfermedades hepáticas y el diagnóstico o tratamiento oportuno.

Material Informativo

En 2021, nuestros esfuerzos se concentraron en fortalecer la presencia digital de FundHepa reforzando la implementación de esquemas activos en las redes sociales. La modalidad en línea, los videos y las conferencias virtuales nos han permitido ampliar nuestro alcance y hemos logrado que más personas tengan acceso a nuestros programas.

Durante 2021 fuimos invitados a participar en la campaña "Lo que dice tu médico". También realizamos la campaña educativa "Carcinoma Hepatocelular, de los Conceptos Básicos al Manejo Actual" las cuales han tenido mucho éxito.

El Dr. Ricardo Macías Rodríguez



Campaña "Lo que dice tu médico"

Campaña para fortalecer la conciencia de los pacientes sobre el respeto a la receta médica y las consecuencias graves de no seguir las indicaciones del doctor. Esta campaña consta de 2 entrevistas y dos videocápsulas.

En la primera entrevista, con 145,000 reproducciones y más de 400 likes, el actor Raúl Araiza entrevista a el Dr. Ricardo Macías, miembro del Comité Científico de FundHepa. 👍

Además se realizaron cuatro editoriales:

- Día Mundial de las Hepatitis Virales - Dra. Rosalba Montero Alcántar
- Acciones y precauciones para seguir el tratamiento médico durante la contingencia - Dr. Ricardo Macías
- Cuidados del hígado en época de fiestas - Lic. en Nut. Lorena Stoopen
- Enfermedades del hígado que más padecen los mexicanos
Dr. Ricardo Macías Rodríguez

Raúl Araiza entrevista a Dr. Ricardo Macías Rodríguez



Campaña Carcinoma Hepatocelular

El Carcinoma Hepatocelular es el cáncer de hígado más frecuente y la tercera causa de mortalidad relacionada a cáncer en México. Es una enfermedad que no da síntomas hasta sus etapas avanzadas y por lo tanto los pacientes llegan al diagnóstico cuando ya no hay mucho que hacer.

Con el objetivo de difundir el conocimiento actual sobre esta enfermedad entre médicos, estudiantes de medicina y trabajadores del Sector Salud, se decidió llevar a cabo esta campaña de información con el lema "Difundiendo conocimiento integral para hacer frente al cáncer de hígado."

El proyecto consta de varias partes:

- Curso en línea "Carcinoma Hepatocelular, de los Conceptos Básicos al Manejo Actual", dividido en seis sesiones en un año, avalado por la Asociación Mexicana de Gastroenterología.

Al 9 de diciembre se han llevado a cabo 5 sesiones del curso. Nos da mucha alegría que se han inscrito más de 3,773 personas, y hemos recibido casi 500 solicitudes de constancia. Además hemos reportado casi 200,000 views y más de 2000 mensajes durante las sesiones en vivo.

Curso de Posgrado en línea "Carcinoma Hepatocelular, de los Conceptos Básicos al Manejo Actual", 6 sesiones



- Sesión conjunta con la Academia de Medicina en el marco del Día de la Salud Hepática.
- Programa de Relacionamiento con tomadores de decisiones para poner al Carcinoma Hepatocelular en la agenda pública. Presencia en la Cámara de Diputados para visibilizar el #carcinoma hepatocelular.
- Programa para público en general que incluye:
 - Pláticas en el marco del Día de la Salud Hepática
 - Campaña de contenido en medios digitales con 58 publicaciones
 - Campaña de embajadores en redes sociales (6 videos cortos, 6 gráficos y 6 infografías)
 - Torneo de video juegos Hepa Smash en 3 sesiones: 29 de oct, 5 y 12 de noviembre.

#carcinoma hepatocelular

Hepa Smash, torneo de video juegos



Publicación en Instagram



Temas más destacados en publicaciones de Facebook



Webinar con Dominika Paleta el DSH









Redes Sociales









Este año, con el objetivo de seguir diversificando nuestros canales de comunicación e incrementar el número de seguidores en redes se implementaron nuevos programas con temas actuales y divertidos.

- Incremento en impresiones, mensajes recibidos y visualizaciones de video.
- Aumento de 1,678 seguidores en nuestras redes.

Aquí los resultados al fin de 2021:

1,907,388	impresiones
2,263	publicaciones
23	e-mails enviados (2,811 suscriptores)
550	mensajes directos
25,892	interacciones      
865,800	visualizaciones de video
15,002	seguidores
10,000	visitantes al sitio web

- 1 Impresiones:** Es el número de veces que se muestra un contenido sin importar si el espectador interactuó o no con el.
- 2 Interacciones:** La cantidad de veces que las personas interactuaron con la publicación. Reacciones, compartir, likes e incluso la gente que dió clic a la publicación pero no realizó ninguna acción directa ni comentarios.      



Responder las preguntas de quienes nos consultan proporcionando información confiable, segura y actual de forma integral, así como canalizar a los pacientes a diferentes centros de atención.

Asesoría y Consulta

Recibimos y dimos respuesta a correos electrónicos y llamadas telefónicas que se canalizaron a diferentes instituciones de salud.

Los pacientes que nos contactan responden un cuestionario sobre su diagnóstico y tratamiento y son canalizados a diferentes instituciones de salud.

Tenemos un convenio con la Universidad Autónoma Metropolitana, unidad Xochimilco, Licenciatura en Nutrición, donde nos han abierto las puertas para atender a pacientes con alguna enfermedad hepática y darle seguimiento a un plan alimenticio personalizado, según su padecimiento. En el 2021 citas virtuales.



Círculo de Apoyo es un foro abierto y gratuito en el que se brinda apoyo psicológico y orientación a personas que atraviesan por la difícil experiencia de ser diagnosticados con una enfermedad hepática crónica y a sus familiares.

Debido a la pandemia, durante el 2021, en lugar de las reuniones presenciales se realizaron conferencias via Zoom con la Dra. Tanatóloga Maribel Abad, en las que los pacientes realizaron intervenciones.

Continuamos buscando maneras para poder realizar estas sesiones sin exponer la salud de los pacientes.

Publicaciones en Instagram para promover el Día de la Salud Hepática y El Día Mundial de las Hepatitis





Apoyar el trasplante hepático.

Programa de Apoyo para Pacientes Trasplantados

Cada año son más los pacientes apoyados por este programa que permite a personas que requieren un trasplante de hígado poder acceder a la lista de espera para un órgano al tener garantizado el medicamento inmunosupresor que deben tomar de por vida. Se trata de un programa sustentable mediante una cuota de recuperación.



Mateo Vázquez Canales, paciente del Programa de Apoyo para Pacientes Trasplantados con el Dr. Gustavo Varela

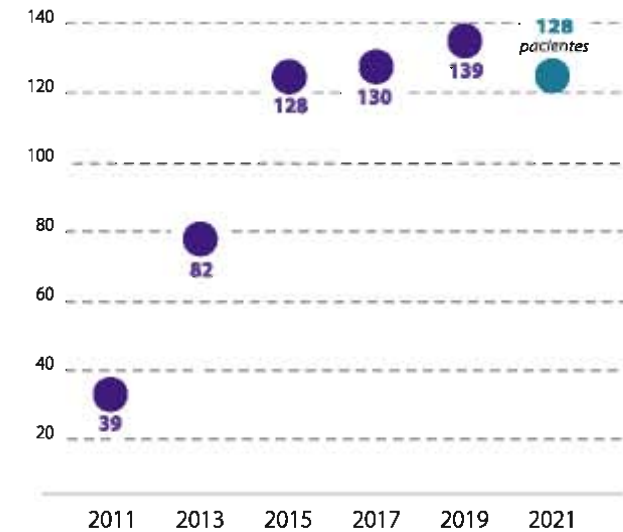


Juán Piña López, paciente del INCMNSZ

Al día de hoy se apoya a **128 pacientes**: 74 del Hospital Infantil de México Federico Gómez (HIMFG), (43 niñas y 31 niños) y 54 pacientes del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) (35 mujeres y 19 hombres).

En 2021 ingresaron al programa, 21 pacientes, 3 del HIMFG y 18 del INCMNSZ.

Nos sentimos muy orgullosos de que, a pesar de la contingencia, este programa siga creciendo y de que cada año apoyamos a más familias.





Ximena Téllez Gasca, trasplantada en 2011
Hospital Infantil de México Federico Gómez



Ximena Lizarriturri
Hospital Infantil de México Federico Gómez

Janette Saraby
Hospital Infantil de México Federico Gómez



En 2021 continuamos entregando medicamentos siguiendo el protocolo implementado para cumplir con las medidas sanitarias por la COVID19. El medicamento se entrega a un familiar mediante una cita como medida de protección a las personas trasplantadas.

Este año pudimos realizar la compra de 2,453 cajas de medicamentos. A pesar de la contingencia atendimos a los pacientes del programa y entregamos 1,960 cajas de medicamento:

Prograf 1mg.	1,781 cajas
Prograf XL	176 cajas
Myfortic	3 cajas



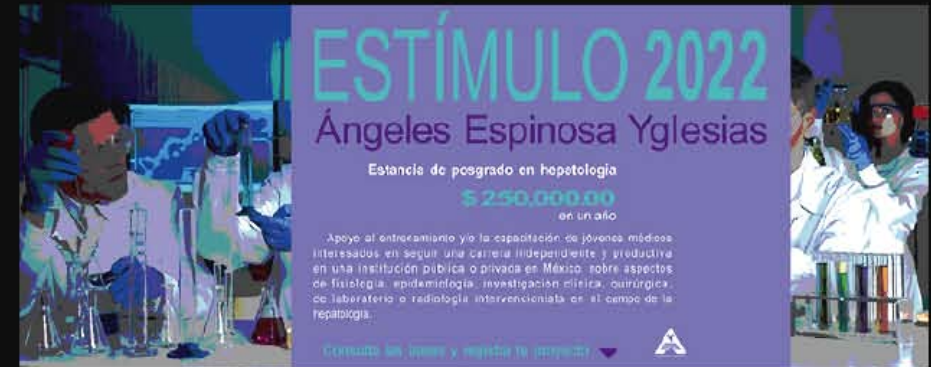
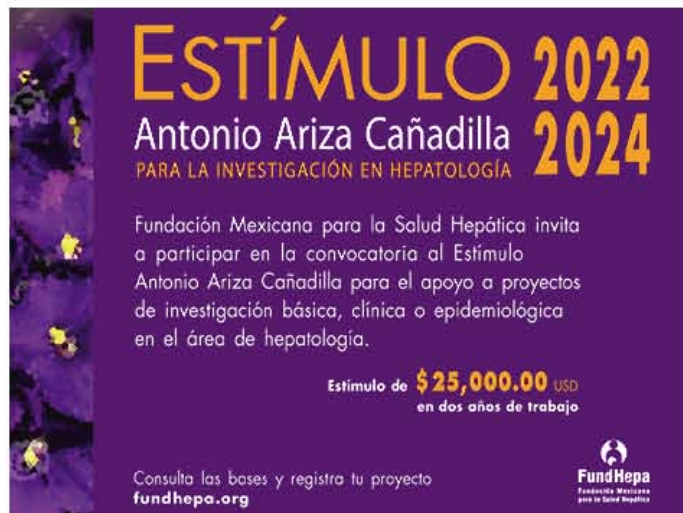


Fomentar la investigación en el área de la salud hepática en México.

Durante el 2021, como consecuencia de la pandemia por la COVID19, no se entregó ningún apoyo, sin embargo estamos felices de haber lanzado, en el mes de Noviembre, dos convocatorias:

La primera para el Estímulo Antonio Ariza Cañadilla 2022-2024 y la segunda para el Estímulo Ángeles Espinosa Yglesias 2022.

Este esfuerzo nos alienta a continuar con la labor de FundHepa Investiga apoyando a jóvenes estudiantes de posgrado e investigadores en el área de hepatología.



Al día de hoy hemos otorgado **20 estímulos** económicos para promover la investigación en el área de hepatología en nuestro país:

- 10** estímulos Ángeles Espinosa Yglesias (anual)
- 8** estímulos Antonio Ariza Cañadilla (bianual)
- 2** estímulos Héctor Orozco Zepeda





Ser un articulador entre la sociedad civil, gobierno y otros actores en la implementación de políticas públicas que impactan a la salud hepática en México.

Durante el 2021 hemos trabajado para poner al Carcinoma Hepato-celular, la tercera causa de mortalidad relacionada a Cáncer en México, en la agenda pública. Buscamos el vínculo con actores clave dentro del sistema de salud, para informar y promover la creación de un protocolo técnico de gastos catastróficos para carcinoma hepatocelular en población adulta. Para este fin se llevó a cabo una conferencia de prensa en la Cámara de Diputados, con el apoyo de la Diputada Marivel Solís se presentó un exhorto para visibilisar el #carcinoma hepatocelular.



Nayelli Cointa Flores García

Diputada Marivel Solís Barrera



Cámara de Diputados



En el mes de julio atendimos la invitación de unírnos a una iniciativa llamada International Liver Cancer Network (ILCN), una organización de organizaciones civiles de distintos países, que tiene la finalidad de unir esfuerzos, crear materiales e intercambiar experiencias en las áreas de educación, awareness, políticas públicas y herramientas digitales que en conjunto lleven a una mayor y mejor atención del Cáncer de Hígado en todo el planeta.”

Acciones Institucionales

Con el fin de promover la salud hepática Fundhepa realiza diferentes actividades durante el año, El Día de la Salud Hepática en Mayo, el Día Mundial de la Esteohepatitis No Alcohólica (International Nash Day) el 10 de Junio y el Día Mundial de las Hepatitis Virales el 28 de Julio. Nos sentimos muy orgullosos de sumar Nash Day a nuestras acciones.

En 2021, debido a la contingencia por la COVID 19, estas actividades se realizaron en un formato no presencial.



Día de la Salud Hepática



Día Mundial de la Esteohepatitis No Alcohólica



Día Mundial de las Hepatitis Virales

Día de la Salud Hepática

Desde el 2007 FundHepa convoca a celebrar el Día de la Salud Hepática a nivel nacional para promover la salud hepática y como plataforma para difundir información. En 2021 se celebró de manera virtual el 19 de mayo con el tema **Diets y Suplementos en la Salud Hepática.**

Para celebrar este día se prepararon eventos virtuales que obtuvieron gran audiencia:

En primer lugar, el miércoles 19 de mayo a las 11:00 am, tuvimos una serie de conferencias y una plática vía zoom. Se contó con la presencia de la Dra. Concepción Gutiérrez, la Dra. Jaqueline Córdova "Aprende de tu hígado", el Dr. Ricardo Macías Rodríguez "Por que tienes que cuidar de tu hígado" y una plática de cocina sana con Dominika Paleta y la Dra. Astrid Ruíz Margain.

Este evento virtual reportó la siguiente audiencia:



Como es costumbre también se realizó una sesión conjunta con la Academia Nacional de Medicina con el tema **¿Cómo prevenir la cirrosis y el Hepatocarcinoma?** celebrada el 19 de mayo en su sitio web y transmitida en las redes de la ANM.

¿Cómo prevenir la cirrosis y el hepatocarcinoma?

Dra. María Concepción Gutiérrez Ruíz

Programas de vacunación de Hepatitis B

Dr. José Ignacio Santos Preciado

¿Cómo impactará el tratamiento de la Hepatitis "C"?

Dra. Nayelli Cointa Flores García

¿Qué es el consumo responsable de alcohol? Prevención secundaria y terciaria

*Dra. Rosalba Moreno Alcántar**

Uso preventivo de estatinas o metformina en cirrosis y en hepatocarcinoma

*Dr. Carlos Moctezuma Veldzquez**



Sesión Conjunta con la Academia Nacional de Medicina, Nayelli Cointa Flores García



Webinar con Dominika Paleta el DSH

Día Mundial de la Esteohepatitis No Alcohólica

El 12 de junio de 2018, The NASH Education Program lanzó la campaña educativa pública **"Día Internacional de NASH"** para aumentar la visibilidad y la urgencia en torno a la enfermedad del hígado graso y su forma más avanzada, la esteatohepatitis no alcohólica (NASH), la cual afecta a más de 115 millones de personas en todo el mundo.

Después del gran éxito de la primera edición y para desarrollar la participación de los sectores interesados, The NASH Education Program reunió una coalición de asociaciones de defensa del paciente, y sociedades médicas y profesionales para organizar las próximas ediciones del Día Internacional de NASH, bajo la dirección del Global Liver Institute.

Nos da muchísimo gusto unirnos a esta iniciativa y el 10 de Julio de 2021 celebramos el Día Mundial de la Esteohepatitis No Alcohólica.

Para conmemorar este día se realizó, en alianza con Fundación Sanfer, una conferencia de prensa con la participación de la Dra. Astrid Ruíz y la presencia de 23 representantes de medios de comunicación.



Lo que no sabías sobre el hígado graso no alcohólico | FundHepa #NashDay 2021
1408 visualizaciones · Fecha de estreno: 10 jun 2021

Video de "Lo que no sabías sobre el hígado graso no alcohólico" con Dra. Nayelli Cointa Flores García, Vicepresidente del Comité Científico

Además se realizó una transmisión por You Tube de un video donde la Dra Nayelli Cointa esponde dudas comunes sobre la enfermedad del hígado gaso y una serie de entrevistas en Radio Fórmula, Uniradio de Tijuana, Quadratín, Radio Educación, Su Médico y TV Azteca.

85 publicaciones

5.3 millones de impactos

106 interacciones



Día Mundial de las Hepatitis Virales

Desde 2011 FundHepa se une a la iniciativa de la World Hepatitis Alliance (WHA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) para conmemorar el 28 de julio el Día Mundial de las Hepatitis Virales. Esta convocatoria es una resolución de la OMS que busca crear conciencia y educar a la población sobre las hepatitis virales y la manera de prevenirlas.

Como cada año la WHO coordina el mensaje del Día Mundial de las Hepatitis para unir a sus miembros en una sola voz que **magnifique el efecto de la conmemoración**. En 2021 el mensaje fué **"La hepatitis no puede esperar"**. Con el se hace hincapié en la necesidad urgente de actuar para eliminar esta enfermedad como amenaza para la salud pública de aquí a 2030. Cada 30 segundos fallece una persona por síntomas relacionados con las hepatitis virales, incluso durante la crisis causada por la COVID-19.



Para conmemorar este día se realizó un video con el Dr. David Kershenobich, el Dr. Enrique Wolpert Barraza y la Dra. Nayelli Cointa Flores García, ente otros participantes, para concientizar a las personas sobre el peligro que representan las hepatitis virales.

Aquí la audiencia reportada para este video:



Dr. Enrique Wolpert



Material de promoción del DMHV 2020

Evento Anual 2021

Desde 1998, año en que se constituye formalmente la Fundación, hemos celebrado, cada año, el Evento Anual. Una oportunidad de convocar a autoridades, académicos, médicos, colaboradores y amigos donantes de la Fundación para agradecer su apoyo y hacer un recuento de los logros obtenidos durante el año y de los retos planteados para el futuro.

Este año **celebramos 23 años** de habernos constituido y de trabajo promoviendo la salud hepática en nuestro país.

Por segundo año, debido a la pandemia por la COVID-19, no pudimos reunirnos. Lamentamos profundamente la situación por la que atraviesa la humanidad y estamos conscientes de que se requiere más que nunca de nuestro compromiso con la salud.

Nos sumamos al reto que enfrentamos con optimismo, deseando que muy pronto podamos volver a celebrar con colaboradores y amigos.



!FundHepa abrirá sus puertas nuevamente y esperamos volver a verte!

Durango 175
Roma Norte
C.P. 06700
Ciudad de México
CDMX