

Hepatitis B

¿Qué es?

La **Hepatitis B** es una enfermedad causada por el **virus de la Hepatitis B** (VHB) que se encuentra en la **sangre y los fluidos corporales**.

El **VHB** infecta y daña al hígado causando **inflamación**. Cuando está presente por muchos años causa **fibrosis, cirrosis y cáncer de hígado**.

Puede ser aguda o crónica.



¿Por qué es importante?

- Es el tipo de hepatitis más común.
- **350** millones de personas en el mundo viven con Hepatitis B crónica.
- La Hepatitis B es **100** veces más infecciosa que el VIH.
- En México se estima que **1.7** millones de personas han tenido contacto con el VHB.



Síntomas

- La Hepatitis B es una enfermedad silenciosa que en la mayoría de los casos no presenta síntomas hasta que ya está muy avanzada.

¿Cómo se contagia?

Por contacto
sangre con sangre.

También está presente en otros fluidos corporales como el semen y los fluidos vaginales por lo que también se contagia por vía sexual.

Estás en riesgo de tener Hepatitis B si:

- Has tenido cirugías o transfusiones de sangre (en especial antes de 1994).
- Has estado en tratamiento de diálisis.
- Usas o has usado drogas inyectables o intranasales (aunque sea una sola vez).
- Tienes tatuajes o perforaciones.
- Te has hecho manicure o pedicure con utensilios mal esterilizados.
- Has tenido relaciones sexuales sin protección con una persona infectada con VHB.
- Tienes o has tenido enfermedades de transmisión sexual.
- Cuando naciste, tu madre tenía Hepatitis B.
- Has estado en la cárcel.
- En tu trabajo estás expuesto a sangre y sus derivados.

Existe una vacuna segura contra la Hepatitis B.



¿Cómo puedo saber si la tengo?

La Hepatitis B se detecta con una prueba de sangre. Es importante realizarla si tienes factores de riesgo.



Si la tengo ¿hay tratamiento?

- Existe tratamiento para disminuir los efectos del virus y que no avance el daño al hígado.




FundHepa[®]
Fundación Mexicana
para la Salud Hepática

Infórmate

Tel. 56 63 • 48 86

Fax 56 61 • 50 97

www.fundhepa.org.mx

informate@fundhepa.org.mx

 @fundhepa

 fundhepaAC